



núm.
21

a



activitats abril | maig | juny

| 20
10



Cercle d'Amics dels Parcs Naturals



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Espais Naturals
Xarxa de Parcs Naturals

1

SUMARI

2

PRESENTACIÓ

2

Sumari

1	SUMARI	2
2	PRESENTACIÓ.....	3
3	CONFERÈNCIES-COL·LOQUI	
	Una Xarxa de Parcs Naturals pel segle XXI al servei de la societat.....	4
	A l'extrem del Cono Sur.	
	A través de Patagònia i la Terra del Foc	4
	El desgel humà: els inuit i el canvi climàtic.....	5
4	ITINERARIS	
	Descoberta del monestir de Sant Llorenç i de la Mina de petroli de Riutort (Guardiola de Berguedà)	6
	Itineraris pel Massís de les Gavarres (Baix Empordà)	9
	Informació per a les dues sortides	11
5	EL CERCLE NATURA I CULTURA	13
6	ACTIVITATS DE CAP DE SETMANA	
	Primavera a l'Empordà; entre cales encisadores de la Costa Brava i suredes singulars de les Gavarres	17
	Dels peus als cims dels Pirineus Orientals, entre l'Alta Garrotxa i la Vall de Camprodon	19
	Cap de setmana per les terres de l'Ebre: Miravet, Reserva Natural de Sebes-Flix i Via Verda de Bot a Pinell de Brai	21
	Informació general per als caps de setmana	22
7	Proposta de reducció dels enviaments postals.....	23

3

Presentació

Una flor no fa estiu, ni dues primavera

La primavera però, sí ens porta dos itineraris nous per les sortides d'un dia. Podrem anar al Berguedà, concretament a Guardiola, o bé fins a l'Espai Natural de les Gavarres en ple Baix Empordà.

La conferència d'abril ens permetrà conèixer els projectes que duu entre mans, al segle XXI, la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona. A més, al maig ens desplaçarem el més al sud possible per passejar de la mà d'un experimentat i veterà viatger com és el Dr. Joaquim Montoriol. El mes de juny farem el viatge en sentit contrari i ens situarem a l'Àrtic per observar com està afectant, a la zona i als seus habitants, el canvi climàtic.

Us proposem diversos caps de setmana. Repetim el de l'Empordà i el de les Terres de l'Ebre, ja que moltes persones es van quedar amb ganes de fer-les. A més, encetem una proposta nova per la zona de Camprodon. Llegiu amb atenció i esperem que el programa previst us sedueixi i us faci gaudir més en profunditat de diversos racons de la natura.

Així mateix, trobareu en aquest butlletí la informació de dues sortides d'un dia extres. Recuperem la de Natura i Cultura realitzada al desembre i us fem a mans una de nova. La finalitat és continuar descobrint plegats nous punts de la nostra geografia i del nostre patrimoni natural i cultural.

Si aquesta temporada a les sortides ens plou, cal estar alegres perquè "aigua de maig fa créixer el cabell i no fa mal"... i qui diu que la dita no es manté pel juny?

3

CONFERÈNCIES - COL·LOQUI

4

Una Xarxa de Parcs Naturals pel segle XXI al servei de la societat

Si voleu saber quins conceptes emparen la política d'espais naturals protegits a casa nostra; com es van crear els parcs que avui configuren la Xarxa de Parcs Naturals; com es duu a terme la gestió dia a dia; quins mitjans s'hi dediquen; les principals problemàtiques i quines són les línies de futur i els reptes que hi ha plantejats, no us podeu perdre aquesta conferència d'en **Ramon Espinach**, Cap de l'Oficina Tècnica de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona.

DIA

Dimecres, 14 d'abril de 2010

A l'extrem del *Cono Sur*. A través de Patagònia i la Terra del Foc

A mida que ens desplaçem cap a latituds cada vegada més meridionals, el continent americà es va estrenyent progressivament: és el "Cono Sur". Dos països l'ocupen: Argentina i Xile, amb les regions de Patagònia i Terra del Foc. La zona la podem considerar formada per tres unitats paisatgístiques: els Andes, les terres estepàries i el món peri-antàrtic. A dir veritat, els Andes ho condicionen tot, tant des del punt de vista geològic com del paisatgístic. Recordem que en els Andes patagònics i en els Andes "fueguinos" s'hi troben els famosos "hielos continentals", l'extensió glacial més important del món, després de l'Antàrtida i Grenlàndia.

La fauna mereixerà, així mateix, la nostra atenció. Als Andes patagònics, concretament a la grandiosa zona de les Torres del Paine, ens trobarem amb els guanacos i cap a l'extrem del Cono Sur amb els simpàtics pingüins i amb els lleons marins.

Tot això ho visitarem de la mà d'un excel·lent orador i científic, el **Dr. Joaquim Montoriol**, catedràtic de Geologia i exvicerector de la Universitat de Barcelona.

DIA

Dimecres, 12 de maig de 2010

5

El desgel humà: els inuit i el canvi climàtic

Quan parlem del canvi climàtic moltes vegades ens oblidem que a l'Àrtic hi viuen els inuit (també coneguts com a esquimals) i que són els primers afectats del nostre maltractat planeta. Lluny de rendir-se davant les adversitats, els inuit estan intentant readaptar-se mentre el seu món s'està desfent tan ràpidament com la seva esperança de conservar la cultura tradicional. En aquest cas, Grenlàndia, ens ofereix un bon exemple de superació humana, ja que aprofitant els efectes del canvi climàtic a l'Àrtic, el poble grenlandès aconseguirà finalment la independència.

Si voleu descobrir aquesta realitat de la mà d'algú que la coneix de primera mà, no us perdeu la conferència del **Francesc Bailón**, antropòleg especialitzat en la cultura inuit.

DIA

Dimecres, 9 de juny de 2010



Les tres conferències seran a:

Hora: 19 hores

Lloc: Sala d'actes de l'Edifici del Vagó, dins el recinte de l'Escola Industrial. C/ Comte d'Urgell, 187 (entrada per Urgell o Rosselló).

Accessos: Metro línia 5 (blava).
Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell.

ITINERARIS

MAIG - JUNY

6



Itineraris

A escollir-ne un (l'altre tindreu opció de fer-lo la primavera de l'any que ve).

Si voleu fer més d'una sortida ("sortida extra", pagant el seu import) trobareu la informació al final d'aquest apartat.

Atenció! Punt de sortida diferent per als dos itineraris: Com veureu, on s'indica el lloc de trobada, *per a la sortida del Massís de les Gavarres canviem de cruïlla. Els autocars estaran al carrer Urgell amb el carrer Còrsega.* Es tracta sols d'uns metres més amunt per tal de descongestionar una mica la zona. Per la sortida a Guardiola de Berguedà els autocars estaran on sempre. Us preguem que respecteu el descans dels veïns.

Especial famílies: Com venim fent a les darreres sortides, un dels dies, a cadascuna de les dues destinacions, la meitat de les places estaran destinades als socis familiars amb fills, per tal que coincideixi el major nombre.

Descoberta del monestir de Sant Llorenç i de la Mina de petroli de Riutort (Guardiola de Berguedà)

Guiatge: Dinamització del Patrimoni

El **monestir de Sant Llorenç** va ser documentat per primera vegada l'any 898. Al moment de la seva consagració en el 983, ja constava de quinze monjos. Gràcies a grans donacions, fetes per comtes i senyors del lloc, va arribar a ser molt pròsper. A partir del segle XII el canvi va ser radical i va anar decaient, sobretot per la fi de les donacions i fins i tot per l'apropiació de terres i béns, pertanyents al monestir, per part dels senyors de la contrada.

En el segle XV un terratrèmol afecta greument els edificis monàstics, el que agreuja encara més la seva difícil situació, bona part de les construccions no es podran refer mai més. El 1592 passa a priorat i el 1614 acaba la seva activitat monàstica, quedant l'església sota la direcció d'un prior, el darrer dels quals mor el 1838. L'església té les funcions de parròquia fins que el 1959 hom aixeca una nova a la població.

La finalització de la restauració, promoguda i finançada per la Diputació de Barcelona a partir de 1982, es va celebrar el 25 de juliol de 2008. S'ha recuperat el volum inicial de l'església i ara es pot contemplar l'espai tal i com estava en el segle XV, presidit per la tribuna-crypta de la nau central.

Arribarem al monestir per un petit corriol que fa pujada però dura sols uns 10 minuts. Val la pena fer aquest trajecte per poder trobar els molins que ja formen part de la història del monestir.

Mina de petroli de Riutort

Visitar la mina de petroli de Riutort vol dir descobrir un indret apartat i de considerable bellesa, testimoni d'una explotació antiga avui gens freqüent. La visita transcorre al llarg de les galeries d'aquesta mina, que es caracteritza per semblar-se a una cova natural, amb la singular particularitat que amaguen les seves pedres impregnades d'or negre. Durant l'explicació s'apropa al visitant a tot el que representa el petroli, des de la seva formació, la seva extracció i utilització, passant per les seves possibilitats, problemes i incerteses.

Amb tot, a Riutort s'hi poden observar d'altres petites meravelles: com són les salamandres que hi habiten, els bacteris que s'alimenten del petroli, les formacions de carbonat i la sorprenent galeria sud, plena d'una aigua blau turquesa. Es tracta d'una mina petita, però molt interessant. Riutort representa una molt bona oportunitat per apropar-se a un recurs que, tot i envoltar-nos en la nostra vida quotidiana, ens és molt desconegut.

Arribarem a la mina caminant per una pista del bosc, molt agradable, d'1,5 km i amb un desnivell pràcticament inapreciable. Després de la visita tornarem a l'autocar per la mateixa pista. En total, haurem caminat uns 3 km.

Excepcionalment en aquesta descoberta farem una única activitat per a tothom. Tots els que vagin amb un autocar començaran per la zona del monestir de Sant Llorenç i després aniran a la mina de petroli. Els de l'altre autocar ho faran a l'inrevés.

7

Itineraris

Lloc de trobada	Autocar
	A les 8 h, puntualment, al xamfrà de la cruïlla d'Urgell amb Rosselló . Metro línia 5 (blava). Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell.
	Cotxe particular
	A les 10.45 h puntualment a l'aparcament del monestir de Sant Llorenç de Guardiola de Berguedà. Es troba en un trencall a mà dreta de la carretera que va de Guardiola a Bagà.
	Horari
	Cal dur el dinar i aigua. Pararem pel camí mitja hora per esmorzar. Es dinarà a la població de Guardiola de Berguedà. Sortirem a les 16.30 h per arribar a les 18.30 h aprox. a Barcelona.
	Dies
	<ul style="list-style-type: none"> • Dissabtes, 15 i 29 de maig i 12 i 19 de juny • Diumenges, 9, 16 i 23 de maig i 6 i 13 de juny
	<i>El diumenge 9 de maig té la meitat de les places destinades als socis familiars amb fills (a l'autocar hi haurà un distintiu "F").</i>
	ATENCIÓ: Us proposem nou dies, a escollir-ne un . Les places són limitades. <i>(Veure informació complementària al final d'aquesta convocatòria)</i>



Itineraris pel Massís de les Gavarres (Baix Empordà)

Guiatge: ACER

Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca

El massís de les Gavarres és un espai d'interès natural de 28.672 hectàrees de superfície. Situat a l'extrem nord-oriental de la serralada Litoral Catalana, en el sector comprès entre la plana selvatana i la de l'Empordà, inclou 20 municipis gironins. Aquest espai natural acull una bona representació dels ecosistemes mediterranis per excel·lència, però la formació més destacada d'aquest massís és la sureda.

Us proposem dues alternatives de diferent grau de dificultat, sobretot pel que fa a la longitud del recorregut i a la diferència de desnivell, més que a la seva dificultat, que és poc significativa.

A **Un recorregut més curt i senzill** que s'inicia al monestir de Sant Miquel de Cruïlles, un dels millors exponents del romànic al Baix Empordà, tot i que calen treballs de recuperació i millora com els que s'estan duent a terme per garantir-ne la conservació. Davallarem cap a la plana i observarem una bona panoràmica del massís de les Gavarres, retallat en l'horitzó, tot apropant-nos al Daró. Aquest riu acull les poblacions més importants de Catalunya d'un petit peix protegit: l'espinós (*Gasterosteus aculeatus*). Creuarem el Daró i arribarem al molí d'en Frigola, amb alguns dels elements que conduïen l'aigua fins a les moles encara ben conservats. De tornada, en direcció cap a Sant Sadurn de l'Heura, veurem altres vestigis de l'activitat humana, com ara un forn de calç. Pel camí també podem observar diferents ambients mediterranis, des de boscos de ribera fins a suredes, passant per brolles amb pins. Finalment arribarem al poble de Sant Sadurn de l'Heura, un dels més ben situats dels voltants del massís. Desnivell acumulat: 100 m. Longitud: 5,7 km en total.

B **Un recorregut més llarg**, amb algun tram de baixada més pronunciada, tot i que gairebé la totalitat transcorre per pista ampla. S'inicia també al monestir de Sant Miquel de Cruïlles i ens apropa també al Daró, al paratge del pla de Salelles. Creuarem el Daró per adreçar-nos cap a Can Font de Muntanya, on davallarem per una obaga amb una sureda d'arbres grans, difícil de trobar al llarg del massís. Destaca un suro monumental, amb nom propi: el suro del Xarpo. Finalment arribarem al molí

10

Itineraris

d'en Frigola, tot creuant de nou el Daró i acabarem el recorregut a Sant Sadurní de l'Heura, tot passant per un forn de calç. Desnivell acumulat: 250 m. Longitud: 10,5 km en total.

A la tarda, després de dinar tots al mateix poble de Monells, disposareu de temps lliure per realitzar una relaxant i estimulante passejada per aquest poble, d'aspecte absolutament medieval, per al qual sembla que el temps s'hagi deturat indefinidament.

Lloc de trobada	Autocar A les 8 h, puntualment, al xamfrà de la <u>cruïlla d'Urgell amb Còrsega</u> . Metro línia 5 (blava). Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell.
Cotxe particular	Aquesta sortida no es podrà realitzar amb cotxe, ja que l'inici i final dels itineraris són a punts distants entre sí.
Horari	Cal dur el dinar i aigua. Pararem pel camí mitja hora per esmorzar. Dinarem a la plaça de Monells (hi ha dos bars on només deixaran utilitzar els lavabos si consumeixi quelcom). Igualment al poble de Monells hi ha dos lavabos públics oberts a tothom. Sortirem a les 17 h per arribar a les 19 h aprox. a Barcelona.
Dies	<ul style="list-style-type: none"> • Dissabtes: 15, 22 i 29 de maig i 5 de juny • Diumenges: 16, 23 i 30 de maig i 6 i 13 de juny <p><i>El dissabte 5 de juny té la meitat de les places destinades als socis familiars amb fills (a l'autocar hi haurà un distintiu "F").</i></p> <p>ATENCIÓ: Us proposem nou dies, a escollir-ne un. Les places són limitades. <i>(Veure informació complementària al final d'aquesta convocatòria)</i></p>



Informació per a les dues sortides

11

Itineraris

Cal portar Botes de muntanya o calçat similar amb la sola ben marcada (obligatori), roba d'abric i per la pluja, barret i crema protectora pel sol, aigua, el dinar i la targeta del Servei Català de la Salut.

Dificultat Aquests itineraris estan pensats per persones de totes les edats **sense impediments per caminar per terreny irregular**.

Els acompanyants han de pagar el cost de l'excursió. Els socis individuals, familiars i voluntaris poden portar 1 acompanyant, però si el dia de l'excursió aquest acompanyant finalment no ve, el soci haurà de pagar el 50 % del cost corresponent al preu de l'acompanyant.
PREU ACOMPANYANT: 18 € (amb autocar) i 9 € (amb cotxe).

Molt important Places limitades. Cal reservar plaça amb antelació, i **exclusivament per telèfon, des del dilluns 26 d'abril* de 2010 fins que s'acabin les places disponibles** (per a qualsevol de les sortides dels mesos de maig i juny). **És imprescindible donar el número del carnet de soci** quan truqueu.

*Excepcionalment, per tal de poder atendre un major nombre de trucades **NOMÉS EL PRIMER DIA DE RESERVA** podeu utilitzar també el telèfon d'administració 935 010 063 i el mòbil 665 354 798, **sempre en horari de reserves.**

Horari d'atenció de reserves: de dilluns a divendres de 10 a 14 h i dilluns i dimarts de 16 a 18 h, mentre duri el termini d'inscripció.

Sortida extra: en el cas que vulgueu participar en més d'una sortida (que anomenarem "sortida extra") podreu fer-ho sempre que truqueu a **Reserves** el divendres anterior al dia de la sortida extra que vulgueu fer (horari normal d'atenció de Reserves: de 10 a 14 h) i es disposi de places lliures. El cost pels socis, a pagar el mateix dia de l'excursió, és de 10 € amb autocar i 6 € si es va amb cotxe.

Observacions importants

- Per poder accedir a l'autocar, cal portar el **carnet de soci i el DNI**.
- **L'organització es reserva el dret de no deixar participar en les caminades a aquelles persones que, a criteri dels responsables, no portin l'equipament en condicions i/o adequat a l'activitat a realitzar.**
- L'organització es reserva el dret de modificar els itineraris per condicions meteorològiques adverses o per causa major i d'anul·lar una sortida concreta si no s'arriba a un mínim d'inscrits.
- El dia de l'excursió, a dalt de l'autocar, només es podrà reservar 1 seient per persona, pels amics que encara no hagin arribat.
- Per raons de tipus organitzatiu i econòmic, **és molt important que si algun soci s'ha apuntat i no pot venir a l'activitat, ens ho comuniqui immediatament, sempre en horari de reserves.**



5

EL CERCLE NATURA I CULTURA



L'objectiu de *El Cercle Natura i Cultura* és oferir-vos la possibilitat d'accedir a llocs amb equipaments patrimonials d'interès i de difícil accés amb transport públic per fer una visita guiada. El desplaçament es fa amb autocar i es va acompanyat, en el trajecte d'anada i tornada, d'un o dos responsables del Cercle. Un cop al destí, després de la visita, es disposa de temps lliure fins a l'hora fixada per a la tornada.

Per aquest trimestre us fem dues propostes. Per una banda, repetim la sortida que vam realitzar el desembre passat, ja que moltes persones es van quedar amb ganes de fer-la. Per l'altra, us fem una proposta nova que ens permetrà descobrir dos racons de gran bellesa del Priorat.

El **diumenge 23 de maig** us proposem descobrir la **cartoixa de Santa Maria d'Escaladei i el poble de Siurana (Priorat)**.

La cartoixa d'Escaladei va ser la primera de les seves característiques a la península Ibèrica, els seus orígens es situen el 1194 en la donació de terres feta pel rei Alfons el Cast. Al llarg de la seva història va ser objecte de successives remodelacions que s'estenen fins el segle XVIII, arribant a tenir tres claustres. Centre d'un notable interès religiós i d'una important escola pictòrica, va ser l'origen del Priorat històric i del nom que s'aplica avui a tota la comarca. La desamortització del 1835 va significar l'abandó de la comunitat i l'inici de la destrucció del conjunt. La visita de les ruïnes, amb el portal de la Mare de Déu, barroc, l'església, que conjuga diferents estils artístics i, sobretot, la cel·la reconstruïda d'un monjo, amb el seu mobiliari i estris propis de la vida monàstica, ens permet fer una interessant lectura del món dels cartoixos. La ubicació d'Escaladei, al peu de la serra del Montsant, li dona un marc paisatgístic d'una gran bellesa.

Un cop feta la visita guiada a la cartoixa prendrem l'autocar i ens desplaçarem fins el sorprenent i bellíssim poble de Siurana (a uns 23 km). Allà disposarem de temps lliure per dinar i, a continuació, farem una completa i molt interessant visita guiada. D'aquest petit poble destaca, l'església de Santa Maria, les restes del castell àrab i el cingle del Salt de la Reina Mora, però sobretot les meravelloses vistes del territori del voltant.

14

El Cercle Natura i Cultura

El **diumenge 13 de juny** us proposem descobrir el **monestir de Sant Benet** (Bages) recentment restaurat i dotat de les darreres tecnologies museogràfiques i expositives. Farem dues visites guiades: una a la part medieval i l'altra a la modernista. Un matí ple de sorpreses i de sensacions:

La visita *Mil anys d'història d'un monestir* és un recorregut vivencial en el qual, mitjançant les noves tecnologies, ens submergirem en els espais monumentals de Sant Benet, partint de l'església, construïda cap a la darrera del segle XII, fins a travessar la mil·lenària cripta, l'entorn suggeridor del claustre i la misteriosa atmosfera del celler i de les galeries de migdia. Un retorn als orígens de la nostra història tot experimentant sensacions, estímuls i emocions que ens traslladaran totalment en el temps.

La visita *Un dia a la vida de Ramon Casas* ens traslladarà a l'any 1924, quan la família del pintor Ramon Casas arribava per passar l'estiu a Sant Benet, convertit en una fantàstica residència d'estiu remodelada amb el gust del Modernisme. Serem els visitants privilegiats d'aquest primer dia d'estiu, travessant les estances del sobreclaustre i passant per l'apartament de l'artista. Música, llum, imatges... ens guiaran per salons i habitacions, per viure una experiència plena de suggestió i sensibilitat.

Un cop fetes les dues visites prendrem l'autocar i ens desplaçarem fins a la ciutat de Manresa (a uns 15 km), on disposarem de temps lliure per dinar i passejar. Tornarem a Barcelona a les 17 h on hi arribarem al voltant de les 18.15 h.

15

El Cercle Natura i Cultura

Informació per a les dues sortides extra

Hora i lloc de trobada **A les 8 h, puntualment**, al xamfrà de la **cruïlla d'Urgell amb Rosselló**. Metro línia 5 (blava). Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell.

Places disponibles: 50 per a cadascuna*

** (vistes les reserves de les activitats de Natura i Cultura, si per a la proposta al Priorat hi hagués una demanda que excedís en molt les places disponibles repetirem aquesta sortida el darrer trimestre i, per tant, us enviarem de nou la convocatòria al proper butlletí d'activitats)*



PREUS

Soci: 33 €

Acompanyant: 39 €

Infantil*: 30 €

** Menors de 10 anys, inclosos al carnet familiar*

Per la sortida del 23 de maig: el preu inclou el viatge d'anada i tornada amb autocar acompanyats de dos monitors del Cercle i les visites guiades tant a la cartoixa d'Escaladei com al poble de Siurana. Cal dur l'esmorzar i el dinar (us recomanem que us el dugueu, tot i que a Siurana hi ha un bar i un parell d'hotels amb restaurant), calçat adequat per caminar per la muntanya i la targeta del Servei Català de la Salut. Iniciarem la tornada a Barcelona entorn de les 17 h, arribarem sobre les 19.30 h.

Per la sortida del 13 de juny: el preu inclou el viatge d'anada i tornada amb autocar acompanyats de dos monitors del Cercle i les dues visites guiades al monestir de Sant Benet. Cal dur l'esmorzar (tindrem temps abans d'iniciar les visites, hi ha servei de cafeteria), el dinar (tot i que a Manresa hi ha molts llocs per fer-ho) i la targeta del Servei Català de la Salut.



Reserves

Per qualsevol de les dues sortides cal reservar plaça amb antelació al telèfon de reserves a **partir del dilluns 12 d'abril i fins que s'acabin les places disponibles. És imprescindible donar el número del carnet de soci** quan truqueu. Horari d'atenció al públic: **de dilluns a divendres de 10 h a 14 h i dilluns i dimarts de 16 h a 18 h, mentre duri el termini d'inscripció.**

Un cop feta la reserva prèvia i confirmada, caldrà que feu l'ingrés del preu total (al número de compte de "La Caixa" 2100-0468-05-0200327399 a nom de Gestió Cercle d'Amics dels Parcs Naturals), indicant molt clarament el vostre nom i cognoms i número de soci i fent-nos arribar una còpia del justificant de l'ingrés per correu, fax o e-mail com a màxim el divendres 30 d'abril per a la sortida del 23 de maig i el divendres 14 de maig per a la sortida del 13 de juny:

*Cercle d'Amics dels Parcs Naturals
Consell de Cent, 347, sobreàtic. 08007 Barcelona
Tel. 932 155 786. Fax 932 157 932. cercle@diba.cat*

Observacions importants:

- La inscripció es farà per estricta ordre de les trucades.
- L'organització es reserva el dret d'anul·lar la sortida en cas que no s'arribi al mínim d'inscripcions que possibiliti la seva realització, així com a modificar els itineraris per condicions meteorològiques adverses o per una causa major.
- En cas de baixa prèvia, l'organització retornarà part dels diners en base al següent calendari: si s'avisava fins a una setmana abans es retornarà el 85% de l'import; si es fa quan falti menys de 7 dies no es retornarà cap import a no ser per causa de força major justificada.
- En el cas de pluja es duran a terme les activitats que es puguin realitzar i en cap cas es retornaran els diners abonats.



ACTIVITATS DE CAP DE SETMANA

MAIG, JUNY I SETEMBRE

Tornen les propostes de cap de setmana per aquest any. Repetim les propostes a l'Empordà i a les Terres de l'Ebre perquè us pugueu apuntar aquells i aquelles que us vau quedar amb ganes d'anar-hi, i encetem una proposta nova per la zona de Camprodon (Ripollès).

Primavera a l'Empordà; entre cales encisadores de la Costa Brava i suredes singulars de les Gavarres

Guiatge: Aprèn

Us proposem descobrir tant la costa com les muntanyes litorals del tram empordanès entre Palamós i la Bisbal.

El **dissabte** sortirem de Barcelona en direcció a cala Fosca de Palamós on iniciarem un itinerari a peu. Aquest recorregut ens permetrà descobrir l'encisadora caleta de pescadors de s'Alguer, l'emblemàtica platja Castell que es va salvar de la urbanització gràcies a un referèndum, la rocosa cala Corbs, les paradisíaques cales a l'entorn de cala Estreta i la salvatge cala del Crit. Tot això esquitxat de retalls de sureda, petits aiguamolls, crestes rocoses amb pinedes, penya-segats esfereïdors, un petit poblat ibèric i moltes, moltes vistes d'un dels trams de costa millor preservats i inclosos en l'Espai d'Interès Natural de Castell-Cap Roig. Recorregut d'entre 6 i 8 km amb un desnivell d'uns 200 m. Dinarem de picnic a l'entorn de cala Estreta i després ens desplaçarem amb autocar fins al magnífic dolmen de la Cova d'en Daina, l'element megalític més espectacular de Catalunya. Després farem una passejada fins al nucli de Romanyà de la Selva on Mercè Rodoreda, la nostra escriptora més internacional, va passar els seus darrers anys després de tornar de l'exili i on una ruta literària ens ajudarà a comprendre l'impacte del paisatge de les Gavarres en la seva obra (passejada d'1,5 km aprox.). Anirem a continuació a allotjar-nos, sopar i dormir a l'Hotel Marina de Palamós.

El **diumenge**, després d'esmorzar, recollir el pícnic i els equipatges, marxarem en autocar fins a Cruïlles per iniciar la caminada per l'Espai Natural de les Gavarres. Anirem pel vessant nord del massís per gaudir d'esglésies romàniques, arbres monumentals, suredes singulars i sobretot de l'esplèndid esclat primaveral en un magnífic paisatge empordanès. Dinarem de pícnic a l'entorn de l'arboç de can Genoer, un arbre singular, abans de tornar cap a Barcelona. Recorregut d'uns 15 km amb uns 300 m de desnivell.

Duresa de les excursions: Aquesta descoberta està pensada per a un públic molt ampli però sempre amb un mínim d'experiència caminant per la muntanya. Les excursions no tindran grans dificultats però la del segon dia serà una mica llarga i amb un cert desnivell. Al mes de maig la calor ja podria endurir una mica alguna de les sortides tot i que estem parlant de paisatges forestals amb força ombra.

Us proposem un cap de setmana: **15 i 16 de maig**

Places disponibles: **36**

El **preu inclou** el viatge d'anada i tornada i desplaçaments previstos amb autocar, un guia mediambiental i un acompanyant-responsable del Cercle, el sopar casolà i dormir de dissabte a l'Hotel Marina de Palamós en habitacions dobles amb bany, l'esmorzar i el dinar de pícnic del diumenge.

(veure preu i com fer la reserva al final de l'apartat d'Activitats de cap de setmana)

Dels peus als cims dels Pirineus Orientals, entre l'Alta Garrotxa i la Vall de Camprodon

Guiatge: Aprèn

Cap de setmana per a gaudir de la descoberta del patrimoni natural i cultural dels Pirineus, des de les rouredes de l'Alta Garrotxa als boscos i els prats d'alta muntanya del Ripollès. Com sempre, amb totes les ganes de conèixer durant un cap de setmana a la natura, fugint per una estona de les primeres calors estivals de l'entorn de Barcelona.

El **dissabte** sortirem de Barcelona en direcció a l'encisador poble de Beget, on iniciarem la caminada que ens aproparà a Hortmoier, una de les valls més sorprenents i desconegudes de l'Alta Garrotxa. Allà descobrirem un parell de roures de dimensions gegantines en un paratge sense parió. Beget és possiblement el poble de muntanya amb més encant de Catalunya. Carrers empedrats, ponts de pedra, una magnífica església romànica i un entorn encisador el converteixen en una visita ineludible i en un lloc on sempre és un plaer tornar-hi. Durant la caminada podrem gaudir d'alguns gorgs d'aigües turqueses de la riera de Beget i de l'espectacular geologia de l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa. Tot això travessant magnífics alzinars, rouredes, vernedes i castanyedes. I, per si fos poc, al final del recorregut quedarem corpesos amb la magnificència dels roures d'Hortmoier. Recorregut d'uns 14 km en total amb un desnivell acumulat en pujada d'uns 550 m aprox.

Un cop acabem l'excursió ens desplaçarem amb autocar fins a la vila de Camprodon on ens instal·larem, soparem i dormirem. Al vespre, per qui ho desitgi, us proposem fer una passejada vespertina per aquesta vil·la plena de racons amb encant.

El **diumenge**, després d'esmorzar, ens desplaçarem fins a molt a prop de Vallter 2000 per tal d'iniciar l'itinerari al voltant del refugi d'Ulldeter. Serà un magnífic tastet dels diferents ambients de l'alta muntanya en un moment en el qual la floració serà un veritable espectacle. Al voltant del centenari refugi de muntanya farem una caminada curta però de fort desnivell que ens permetrà gaudir de molts dels ambients de muntanya, entre els estatges alpi i subalpi. Boscos de pi negre, herbassars, prats alpins, tarteres... són alguns d'aquests hàbitats pirinencs. L'espectacular floració del neret i les gencianes, entre d'altres, farà de la caminada una magnífica experiència que, si hi ha sort, serà arrodonida per la possible

20

Activitats de cap de setmana

presència de la granota roja, el tritó pirinenc o l'isard. Recorregut d'uns 4-5 km, amb un desnivell acumulat en pujada d'uns 200 m.

Anirem a dinar a l'hostal i dedicarem la tarda a fer una agradable passejada pel magnífic Passeig Maristany. Aquest passeig, envoltat de torres d'estiueig de gran valor arquitectònic, atresora una esplèndida col·lecció d'arbres caducifolis que ens deixarà un magnífic record de la vila de Camprodon. Un cop acabat el passeig iniciarem la tornada cap a Barcelona.

Duresa de les excursions: Aquesta descoberta està pensada per a un públic ampli però sempre amb un mínim d'experiència caminant per la muntanya i sense dificultats a les pujades.

Les excursions no tindran grans dificultats però la del primer dia serà llarga i amb un bon desnivell acumulat i la del segon, tot i ser més curta, serà bàsicament en pujada per corriols de muntanya. El mes de juny la calor podria endurir una mica les caminades, sobretot la sortida que transcorre per sota dels 1.000 m, tot i que es tracta de paisatges forestals amb força ombra i en alguns punts amb el riu a mà per refrescar-se.

Us proposem 2 caps de setmana a escollir-ne un:

5 i 6 de juny i 19 i 20 de juny

Places disponibles: **34** cada cap de setmana

El preu inclou el viatge d'anada i tornada i desplaçaments previstos amb autocar, un guia mediambiental i un acompanyant-responsable del Cercle, el sopar i dormir de dissabte a l'Hotel Sant Roc de Camprodon en habitacions dobles i triples amb bany, l'esmorzar i el dinar del diumenge.

(veure preu i com fer la reserva al final de l'apartat d'Activitats de cap de setmana)

21

Activitats de cap de setmana

Cap de setmana per les terres de l'Ebre: Miravet, Reserva Natural de Sebes-Flix i Via Verda de Bot a Pinell de Brai

Guiatge: L'Escola del Parc. Centre d'Educació Ambiental (Deltebre)

Us proposem descobrir un patrimoni històric i natural que s'amaga a les terres de l'Ebre.

El **dissabte** sortirem de Barcelona en direcció a la vila de Miravet per fer una visita guiada al poble i a l'impressionant castell templer dels segles XII i XIII situat al costat del riu Ebre. Farem la pujada caminant fins a les seves portes i coneixerem aquest gran recinte emmurallat que alberga diversos espais conservats. A continuació, dinarem de pícnic i ens desplaçarem amb autocar fins a la Reserva Natural de Sebes-Flix on farem una visita guiada a peu per la zona. Aquest espai natural protegit té una superfície de 204 ha, i es troba al marge esquerre del riu Ebre. Extensos canyissars i illes fluvials on el bosc de ribera està molt ben conservat, contrasten amb la vegetació de màquia que ocupa els talussos que voregen el riu. De gran riquesa ornitològica s'han documentat prop de 200 espècies d'ocells. Itinerari de 3 hores, pausat i amb un desnivell mínim. Un cop finalitzada la visita ens desplaçarem a l'allotjament, un hotel de tota la vida d'Horta de Sant Joan, l'Hotel Miralles, on soparem i ens instal·larem.

El **diumenge**, després d'esmorzar, recollir el pícnic i els equipatges, marxarem amb autocar fins al poble de Bot per fer un tram de l'actual Via Verda, antiga via del tren que unia Alcanyís i Tortosa, recuperada per fer itineraris en bicicleta i a peu. L'itinerari ens durà fins a l'estació de Pinell de Brai, travessant túnels i ponts tot resseguint el riu Canaletes. Al santuari de la Font Calda dinarem de pícnic. Un paisatge espectacular on la natura i els conreus d'oliveres i ametllers conviuen en harmonia. Recorregut d'uns 14 km amb un desnivell mínim. Un cop a Pinell agafarem l'autocar de tornada a Barcelona.

Us proposem un cap de setmana: **4 i 5 de setembre.**

Places disponibles: **50**

El preu inclou el viatge d'anada i tornada i desplaçaments previstos amb autocar, un guia mediambiental i un acompanyant-responsable del Cercle, el sopar casolà i dormir de dissabte a l'Hotel Miralles d'Horta de Sant Joan en habitacions dobles amb bany, l'esmorzar i el dinar de pícnic del diumenge.

(veure preu i com fer la reserva al final de l'apartat d'Activitats de cap de setmana)

Informació general per als caps de setmana

Hora i lloc de trobada A les 8 h, puntualment, al xamfrà de la **cruïlla d'Urgell amb Rosselló**. Metro línia 5 (blava). Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell.

Cal portar L'esmorzar i dinar de pícnic del dissabte i aigua. Calçat adequat per caminar per la muntanya, barret, lot, prismàtics, capelina per si plou, banyador i tovallola (per si el temps permet un bany) i la targeta del Servei Català de la Salut.

Molt important Per venir a qualsevol dels caps de setmana de maig, juny i setembre cal reservar plaça, a partir del **dilluns 12 d'abril** i fins que s'acabin les places disponibles. És imprescindible donar el número del carnet de soci quan truqueu.
Un cop feta la reserva prèvia us farem arribar una carta amb el número de compte on heu de fer l'ingrés i una butlleta d'inscripció que caldrà omplir i fer-nos-la arribar de nou.



PREUS EMPORDÀ I TERRES DE L'EBRE

Soci: 140 €	Acompanyant: 150 €	Infantil*: 130 €
-------------	--------------------	------------------

PREUS CAMPRODON

Soci: 146 €	Acompanyant: 156 €	Infantil*: 136 €
-------------	--------------------	------------------

*Menors de 10 anys, inclosos al carnet familiar

Observacions

- La inscripció es farà per estricte ordre de les trucades.
- Regeixen les mateixes observacions ja indicades als itineraris d'un dia de maig-juny.
- En cas de baixa prèvia justificada, l'organització retornarà part dels diners en base al següent calendari: si s'avisava amb dues setmanes o més d'antelació es retornarà el 85% de l'import; si es fa quan falti menys de dues setmanes i fins a una setmana el 75%; quan falti menys d'una setmana no es retornarà cap import a no ser per causa de força major justificada.



PER LA DEFENSA DEL NOSTRE MEDI AMBIENT, REDUÏM ELS ENVIAMENTS POSTALS

Per tal de reduir el consum de paper i ser una mica més ecològics, **us proposem que rebreu els butlletins d'activitats trimestrals, la informació de Setmana Santa i d'altres sortides extres, a més de les convocatòries de voluntariat (per aquells que sou voluntaris) per mitjà del correu electrònic.**

Tant el **Full Informatiu** trimestral com la revista anual **Amics** la continuaríeu rebent per correu postal.

Per fer-ho efectiu tan sols cal que ens feu arribar un correu electrònic des de l'adreça on voleu rebre la informació, indicant, si us plau, el vostre nom i cognoms, número de soci i la conformitat en rebre la informació per **mitjà del correu electrònic cercle@diba.cat**

Esperem els vostres correus!



Cercle d'Amics dels Parcs Naturals

Consell de Cent, 347, sobreàtic
08007 Barcelona
Tel. administració: 935 010 063
Tel. reserves: 932 155 786
Fax: 932 157 932
a/e: cercle@diba.cat
www.diba.cat/parcsn/cercle

Gerència:



FUSIC

Xarxa de Parcs Naturals

Parc del Castell de Montesquiú, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix.



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Espais Naturals
Xarxa de Parcs Naturals