

OCT
DES
10

PROGRAMA D'ACTIVITATS

CENTRE CÍVIC RIERA BLANCA



Ajuntament de Barcelona

les Corts



ÍNDEX

TALLERS 6

BALLS I DANSES	6
MUSICALS	9
ARTÍSTICS	10
RECURSOS	10
IDIOMES	14
ACTIVITAT FÍSICA I SALUT	16
MONOGRÀFICS	18
ACTIVITATS INFANTILS	20
ACTIVITATS MIGDIA	21
ESPAI D'INFORMÀTICA	23
MONOGRÀFICS D'INFORMÀTICA	27

ACTIVITATS CULTURALS 28

CICLE DE CINEMA LA CLAQUETA	28
EXPOSICIONS ESCALA D'ART	30
EXPOSICIONS SALA D'ACTES	30
EXPOSICIONS EL PASSADÍS	30
SORTIDES CULTURALS	31
CONFERÈNCIES I XERRADES	33
XII CICLE CLÀSSICA A LES CORTS	34
ALTRES ACTIVITATS	34
LUDOTECA LA TARDOR	35
MATINALS INFANTILS	36
III MERCAT D'INTERCANVI DE JOGUINES	36
PROGRAMACIÓ FAMÍLIES	36
INFANTS DE 6 A 12 ANYS	37
CONFERÈNCIES I XERRADES DE L'AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITARIA DE LA GENT GRAN	37

INFORMACIÓ GENERAL 38

INSCRIPCIONS

DATES D'INSCRIPCIONS TALLERS:

Dissabte, 18 de setembre de 9 a 14 h i del 20 de setembre a l'1 d'octubre de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

INICI ACTIVITATS: dilluns, 4 d'octubre de 2010

FINALITZACIÓ ACTIVITATS: divendres, 10 de desembre de 2010

DATES INSCRIPCIONS LUDOTECA: de l'1 al 3 de setembre de 16 h a 18.30 h a la Ludoteca

INICI LUDOTECA: dilluns, 6 de setembre de 2010

FINALITZACIÓ LUDOTECA: divendres, 17 de desembre de 2010

El cobrament de les domiciliacions en ambdós casos es farà a principis d'octubre.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- El pagament del taller es farà per imposició, domiciliació bancària o targeta.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari. El període de temps per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la PREINSCRIPCIÓ a secretaria, és de 24 hores.
- En cas de domiciliació bancària cal portar la fotocòpia de la llibreta del banc on surt el número de compte, per tal que no hi hagi errors a l'hora de posar el número de compte directament dictat per l'usuari.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir). Per facilitar el control d'inscripcions es farà un càrrec individual per cada taller inscrit.
- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas no es reservarà plaça per telèfon. Les inscripcions es faran presencialment i per ordre d'arribada.
- En les inscripcions a la ludoteca cada persona pot inscriure-hi un màxim de dos infants més. En el cas del grup de 3 a 5 anys, quan un dels dos dies que es vol escollir, no hi quedin places lliures es donarà la opció de fer la inscripció per al dia que quedi lliure i es procedirà a apuntar a la llista d'espera per quan el dia que es desitgi en primera opció hi hagi alguna vacant. Si hi ha vacants es gestionaran les llistes d'espera per rigorós ordre d'inscripció.
- El Centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. Aquest mínim està a disposició de l'usuari.
- En cas que l'usuari demani el retorn de diners d'un taller per la no realització d'aquest per part de l'equipament, no més es tramitarà quan s'hagi notificat a la direcció del centre.
- **Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció.** La data a partir de la qual no es retornen els diners de la inscripció el dilluns 4 d'octubre.
- Els tallers d'un dia a la setmana tenen 10 sessions i els de dos dies a la setmana tenen 20 sessions.
- El centre es reserva el dret a canviar el professor en cas necessari.
- Tots els tallers començaran 5 minuts després i acabaran 5 minuts abans de l'hora marcada en el programa. Es recuperaran les classes perdudes per causes alienes a l'usuari.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels assistents i només a iniciativa de la direcció.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, ni econòmic ni emocional. En cas que hi tingueu material, l'haureu de retirar de les sales o dels magatzem en finalitzar la darrera sessió del trimestre.



BALLS I DANSES

DANSA CONTEMPORÀNIA NOU

Endinsa't en les possibilitats d'expressió que facilita aquesta dansa mitjançant el cos i la música. Descobreix una dansa on la interpretació, els sentiments, el cos i la música es sincronitzen d'una forma dinàmica i activa.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dilluns de 18.30 h a 19.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

BALLS LLATINS

Aprèn els diferents estils llatins: merengue, salsa, batxata, cumbia, txa-txa-txa, conga i mambo. Si vols descobrir com moure't amb aquests ritmes, sortir de la rutina, treballar la teva coordinació, deixar-te dur i ampliar recursos per a ballar, aquest es el teu taller. No és necessari venir amb parella.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Grup A (iniciació): dimecres de 20 h a 21.30 h

Grup B (assoliment): dimecres de 18.30 h a 20 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 20

EXPRESIÓ LLATINA PER A DONES NOU

Vine a despertar els malucs... Descobrirem que el nostre cos té capacitat per a moure's per parts: cap, tors, malucs.... practicarem de forma individual i en parella els passos de cada ball i també les seves figures.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

XARLESTON NOU

Atreveix-te a ballar aquest ritme, variant del foxtrot que va triomfar a la dècada dels anys 20 als Estats Units. Impregnat d'energia i gaudeix d'aquest ritme ràpid i alegre. No és necessari venir amb parella.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Divendres de 20.30 h a 21.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

BALLS DE SALÓ

Aprenentatge en parella dels diferents estils com el pasdoble, vals, foxtrot, tango, rock & roll; És necessari inscriure-s'hi amb parella.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Grup A (iniciació): dijous de 20 h a 21.30 h

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Grup B (assoliment): dimarts de 20 h a 21.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 20

SEVILLANES

Sens dubte, és un ball alegre per gaudir alhora que fas exercici. A més a més, no és necessari venir amb parella.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Grup A (iniciació): dijous de 16.30 h a 17.30 h

Grup B (assoliment): dijous de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83€

Places màximes: 18

FUSIÓ FLAMENC-ÀRAB NOU

Atreveix a barrejar la passió del flamenc amb la sensualitat de la dansa del ventre. Descobreix-ne les similituds i aconsegueix una simbiosi perfecta que farà que t'impregnis d'energia i erotisme.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Dimarts de 20.30 h a 21.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

LINDY HOP NOU

T'agrada el swing? Vine a provar aquesta modalitat de ball d'origen americà dels anys 20.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Dimarts de 19 h a 20 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

DANSES DE BOLLYWOOD

Aquest estil de dansa provinent de l'Índia està de moda i no és estrany, les seves coreografies destil·len sensualitat a més a més dels ritmes més animats. Vine a descobrir-la! No necessites coneixements previs d'aquesta dansa per a gaudir-ne.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Grup A: divendres de 18 h a 19 h

Preu: 42,83€

Places màximes: 20

DEL 9 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Grup B: dissabte d'11 h a 12.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 20

DANSA ORIENTAL

Endinsat en aquesta dansa oriental on els moviments suaus i ondulats emmarquen la feminitat. Descobreix una altra manera de mantenir-se en forma. Sense límit d'edat.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Grup A: dimarts de 18 h a 19.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 20

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Grup B: divendres de 12 h a 13 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

LLENGUATGE DE VELS NOU

En les danses de Azerbaidjan les dones ballaven amb vels, bufandes i mocadors per a accentuar la seva bellesa i feminitat. Durant la danses, delicadament mostraven els seus ulls, el seu rostre, els seus vestits i joies. El vel és un dels elements de dansa oriental més utilitzat en occident per la gran bellesa que dona al ball. Vine i aprèn el seu llenguatge, sent-te especial ballant amb el vel.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Dijous de 18.30 h a 20 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 20

DANSA AERÒBICA

Aquesta és una activitat alegre, divertida i fàcil de practicar. La dansa aeròbica utilitza la música d'estils diversos com els balls llatins, el funk, el hip hop, l'afro... i alhora, realitza exercici de diverses intensitats. No és necessari coneixements previs, només tenir ganes de divertir-se.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dilluns de 20.30 h a 21.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

RUMBA NOU

Si t'agrada el ritme de rumba, vine a descobrir com es balla. Faràs exercici i et divertiràs molt.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dilluns d'11 h a 12 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

COUNTRY

Diverteix-te ballant country, no és necessari inscriure-s'hi amb parella!

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Grup A (iniciació): dimarts de 16.30 h a 17.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

Grup B (assoliment): dimarts de 17.30 h a 19 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 18

TAST DE DANSES NOU

Un taller creat per a aquelles persones amants del ball i de la dansa, a qui avorreix la monotonia del gimnàs, i que busquen alimentar cos i esperit. Gaudiràs dels beneficis del ball tant en la part tècnica (estiraments, tonificació...) com en la pràctica (coreografia, improvisació...). Es farà un tast del diferents estils de dansa: contemporània, jazz, flamenc, pop, comèdia musical... per despertar l'ànima en totes les seves facetes.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Dimarts de 12 h a 13 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

TANGO

Llança't a ballar tango i a contagiar-te del sentiment de la seva melodia. Aquest ball en parella es converteix en un vistós espectacle de seducció. És necessari inscriure-s'hi amb parella.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Grup A (iniciació): divendres de 19.30 h a 20.30 h

Grup B (assoliment): divendres de 20.30 h a 21.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

FLAMENC ^{NOU}

Descobreix aquesta dansa tant apassionant i iniciat en els seus passos i ritmes. No és necessari inscriure-s'hi amb parella.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup A: dilluns de 12 h a 13 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Grup B: divendres de 20 h a 21.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 20

MUSICALS

GUITARRA

T'agradaria aprendre a tocar cançons del teu grup preferit o compondre les teves pròpies cançons?. Aquí podràs fer-ho! És necessari dur la guitarra.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup A (iniciació 0): dilluns de 18.30 h a 19.30 h

Grup B (iniciació 1): dilluns de 19.30 h a 20.30 h

Grup C (assoliment): dilluns de 20.30 h a 21.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 10

HISTÒRIA DE LA MÚSICA

Organitzat per l'Agrupació Sociocultural l'Esfera. Si sempre t'ha interessat la música i vols aprendre algunes nocions bàsiques de la seva història d'una manera amena i divertida aquesta és la teva activitat!

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres de 20 h a 21.30 h

Preu: gratuït

Places màximes: 20

CANÇONS D'AVUI I DE SEMPRE ^{NOU}

La musicoteràpia és l'ús controlat de la música amb l'objecte de restaurar, mantenir i incrementar la salut mental o física...

L'objectiu principal d'aquest taller és crear, a partir del treball amb un repertori de cançons tradicionals, un espai on les persones puguin interactuar i intercanviar experiències de vida.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Dimarts d'11 h a 12 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

TEATRE MUSICAL ^{NOU}

Inicia't en aquesta activitat, no et fan falta coneixements previs únicament ganes d'aprendre! En aquest taller descobriràs i participaràs, per mitjà d'un treball d'interpretació, les cançons i escenes dels musicals més rellevants. És treballarà amb diverses tècniques: coreografies, d'interpretació, moviment, veu i cant.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Dijous de 18 h a 19.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 20

INICIACIÓ AL VIOLÍ

Organitzat per l'Agrupació Sociocultural l'Esfera. Si sempre t'ha interessat aprendre a tocar el violí i vols aprendre algunes nocions bàsiques per iniciar-te aquesta és la teva activitat. No importa l'edat!! És necessari dur el violí.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Dimarts de 20 h a 21.30 h

Preu: gratuït

Places màximes: 5

ARTÍSTICS

DIBUIX I PINTURA

S'expliquen i mostren diverses tècniques començant pel el dibuix al carbonet on es treballen les proporcions, els volums i els espais. L'iniciació en el color amb el pastel (tècniques seques). Descobreix com fer composicions, dibuixos al natural mitjançant model i iniciat en els diferents estils pictòrics i tècniques diverses (oli, aquarel·la ...).

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE
Grup A: divendres de 16 h a 18 h

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE
Grup B: dilluns d' 11.30 h a 13.30 h

Preu: 51,88 €
Places màximes: 15

COM SUPERAR LA POR ESCÈNICA ^{NOU}

Amb aquesta activitat volem ajudar-te a trobar eines que et facilitin perdre la por que tots sentim a comunicar-nos en públic. Descobreix les teves capacitats, els teus punts forts i com minimitzar els punts febles d'una manera pràctica i dinàmica.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
Dijous de 20 h a 21.30 h

Preu: 48,45 €
Places màximes: 12
Aquesta activitat es realitzarà a la ludoteca.

PINTAR AMB EL COR ^{NOU}

Aquest taller explora les emocions, els records i el món de la imaginació per a desenvolupar la creativitat. L'essència del taller resideix en la possibilitat de crear lliurement, sense dependre d'un model real, valorant les sensacions suggerides i sense jutjar-nos o exigir-nos. Aquesta activitat està pensat per a tot tipus de persones que vulguin aprendre a pintar i crear des de la vessant més terapèutica de l'expressió.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE
Dimarts de 20 h a 21.30 h

Preu: 48,45 €
Material: 5 €
Places màximes: 12
Aquesta activitat es realitzarà a la ludoteca.

ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES ^{NOU}

Si vols aprendre a estampar les teves samarretes d'una manera original vine a provar aquest taller. Tindràs models únics fets al teu gust. Les tècniques són senzilles i divertides d'utilitzar. Vine a descobrir-ho!

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE
Dilluns de 20 h a 21.30 h

Preu: 48,45 €
Places màximes: 12

RECURSOS

BIJUTERIA I JOIERIA AMB RECICLATOS ^{NOU}

Amb les teves habilitats i la nostra ajuda t'ensenyarem a crear joies. Utilitzant materials reciclats d'ús quotidià i un mica d'habilitat aprendràs a dissenyar la teva col·lecció de bijuteria amb peces úniques i exclusives.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
Dijous de a 18.30 h a 20 h

Preu: 48,45 €
Places màximes: 12

COMUNICACIÓ NO VERBAL: EL LLENGUATGE SECRET DEL COS ^{NOU}

El nostre cos ens delata, el nostre cos és un llibre obert on els altres hi poden obtenir tota la informació sense que en siguem conscients. El llenguatge del cos és més expressiu i comunicatiu que el de la paraula. Un gest, una mirada, una postura informen més de les nostres emocions i pensaments que tot el que puguem dir. Descobrint el llenguatge secret del cos, ens coneixerem a nosaltres i als altres en profunditat, generant una millor qualitat en les nostres relacions.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE
Dimecres de 20 h a 21.30 h

Preu: 48,45 €
Places màximes: 12
Aquesta activitat es realitzarà a la ludoteca.

TERAPIA DEL RIURE NOU

Vols descobrir el poder del riure? Utilitzem jocs per a riure en grup, divertir-se i gaudir mitjançant tècniques d'expressió corporal, la dansa i la respiració per què el riure surti del cor i del ventre i no del cap. Serà un taller participatiu i molt divertit.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Divendres de a 20 h a 21.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 12

Aquesta activitat es realitzarà a la ludoteca.

DEFENSA PERSONAL

Taller adreçat qui vulgui aprendre a defensar-se i treure'n el màxim profit físicament alhora que alliberes tensions acumulades. No cal tenir cap preparació física prèvia.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Grup A: dijous d'11 h a 12 h NOU

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Grup B: divendres de 18 h a 19.30 h

DEL 9 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Grup C: dissabte d'11 h a 12.30 h NOU

Preu: 48,45 €

Places màximes: 18

CUIDA'T

És un taller de creixement personal on cada participant expressa tot allò que de si mateix i els treballem usant tècniques de psicoteràpia i creatives. La resta del grup enriqueix l'experiència ja que atén i participa. És un treball de cuidar i deixar que li cuidin a un.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Divendres d'11 h a 12 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 12

MEDITACIÓ VIPASSANA NOU

Aquest és un taller destinat a un públic de qualsevol edat. La meditació vipassana ajuda a centrar l'atenció, a calmar la ment i a veure amb claredat, o sigui, deixant d'interpretar. En aquest taller aprenem la tècnica de la meditació i meditem asseguts i caminant per a connectar amb el silenci i la vida interior.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Dijous de a 12 h a 13 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 20

<http://www.raquelcasals.com/meditacion-vipassana/>

TAST DE VINS AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN: ESPANYA

Anima't a conèixer els secrets del tast de vins amb les diferents varietats de vins espanyols. En aquest taller descobriràs l'elaboració dels vins més importants segons la seva regió, zona productiva i de les principals característiques dels vins de les diferents denominacions d'origen.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres de 20 h a 21.30 h

Preu: 51,88 € + material

Material: 30 € per a vins

Places màximes: 15

És necessari que cada usuari/a vingui a l'activitat amb 2 copes de tast.

COACHING PERSONAL I PROFESSIONAL NOU

T'agradaria aprendre a utilitzar al màxim les teves pròpies habilitats?

En aquest taller volem donar a conèixer algunes de les eines necessàries per ajudar a traspassar les barreres i limitacions que ens impedeixen arribar als nostres objectius personals i professionals. Aquest taller te una vessant teòrica i una pràctica. En els exercicis pràctics veurem com utilitzar alguns dels nostres recursos per a desenvolupar noves estratègies de pensament i d'acció. Mercedes Jiménez ens conduirà per aquest emocionant camí.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres de 18.30 h a 20 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 15

INICIACIÓ A LA CàMERA FOTOGRAFICA DIGITAL

En aquest taller volem establir conceptes bàsics de fotografia i aprendre a treure el màxim profit a les càmeres digitals. Nivell bàsic. Es realitzaran sortides per a fer fotografies amb llum natural.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Grup A (iniciació): divendres de 10 h a 11.30 h

Grup B (assoliment): divendres de 12 h a 13.30 h

DEL 9 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Grup C (iniciació): dissabte d'11 h a 12.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 14

DEL 15 D'OCTUBRE AL 26 DE NOVEMBRE

Grup D (iniciació): divendres de 20 h a 21.30 h

Preu: 42,83€

Places màximes: 14

TÈCNiques ANTIESTRÈS

En aquest taller es practicarà una selecció de les millors tècniques experimentades durant anys i enfocades a alliberar l'estrès de forma senzilla i mitjançant la pràctica.

L'objectiu serà una millora física, psíquica i emocional des de la primera classe per poder aplicar les tècniques apreses en la vida diària.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup A: dilluns de 10 h a 11 h

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Grup B: divendres de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 12

TALLER DE LITERATURA D'AMÈRICA LLATINA

Dirigit a qui desitgin descobrir alguns escriptors d'Amèrica Llatina a través dels seus contes, aprenent a entendre altres veus.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres de 10 h a 11 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 12

MEMORY

Aquest és un taller molt indicat per persones amb problemes per recordar o memoritzar. D'aquesta manera agilitzarà la capacitat de memorització.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Divendres de 10 h a 11 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 12

HISTÒRIA DE L'ART

Organitzat amb la col·laboració del Banc Solidari.

Recorregut bàsic per la història de l'art des dels clàssics (Grècia i Roma) fins el segle XX. Elements d'anàlisi per entendre una obra d'art. Comentari i anàlisi d'obres d'art significatives.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Dimarts de 10 h a 11 h

Preu: gratuït

Places màximes: 12

TALLER D'ALFABETITZACIÓ ^{NOU}

Organitzat amb la col·laboració del Banc Solidari.
Amb el treball en el taller pretenem ampliar i dinamitzar la cultura i la formació de les persones adultes i el seu mitjà perquè siguin capaços de sortir-se'n autònomament en la vida. Iniciació a la lecto-escritura.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Dijous de 10 h a 11.30 h

Preu: gratuït

Places màximes: 12

GRUP DE DOL

Organitzat per el Banc Solidari.
Aquesta és una activitat on es dóna suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat com pares o parelles.
Activitat quinzenal.

DEL 16 DE SETEMBRE AL 16 DE DESEMBRE

Grup B (parelles): dijous de 17 h a 19.30 h

DEL 17 DE SETEMBRE AL 17 DE DESEMBRE

Grup A (pares): divendres de 17 h a 20 h

Preu: gratuït

Places màximes: 20

SAVIESA PRÀCTICA ^{NOU}

Tota persona té els recursos necessaris per viure amb benestar. Si accedim a la saviesa interna sabrem com gestionar-nos. Mitjançant propostes de PNL aprendrem a connectar-hi per ampliar la manera de pensar i fer que ens serveixi com a recurs per donar respostes creatives a les situacions canviants i incertes de la vida.

Saber que tenim aquest potencial ens pot ajudar a sortir de la dependència emocional i encaminar-nos cap a la vida que ens mereixem.

DEL 15 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Divendres de 18.30 h a 20 h

Preu: gratuït

Places màximes: 14

Activitat quinzenal.

IDIOMES

JAPONÈS NOU

T'agradaria començar a aprendre japonès d'una forma entretinguda i fàcil d'entendre? Entraràs en contacte amb la cultura japonesa d'una manera molt interessant.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Dimarts de 20.30 h a 21.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

ANGLÈS

Actualment, l'anglès és l'idioma més utilitzat, i aquí tens l'oportunitat d'aprendre'l.

Basic English: dirigit a persones sense cap coneixement previ d'anglès, és comença des de zero.

Elementary English: dirigit a persones amb coneixements bàsics d'anglès que desitgin posar-lo en pràctica a través del llenguatge oral.

Everyday English: Dirigit a persones que desitgin practicar el llenguatge quotidià que podran utilitzar en els seus viatges.

English conversation: Dirigit a aquelles persones que desitgin practicar l'idioma i ampliar el seu vocabulari a través d'una amena conversa.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Basic English (nivell 0): dilluns de 10 h a 11.30 h

Basic English (nivell 1): dilluns d'11.30 h a 13 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 15

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Elementary English matí: dimarts i dijous de 10 h a 11 h

Everyday English matí: dimarts i dijous d'11 h a 12 h

English Conversation matí: dimarts i dijous de 12 h a 13 h

Preu: 51,88 €

Places màximes: 15

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Elementary English tarda: dimarts de 17.30 h a 18.30 h

Everyday English tarda: dimarts de 18.30 h a 19.30 h

English Conversation tarda: dimarts de 19.30 h a 20.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

FRANCÈS

Complementa el teu bagatge lingüístic i iniciat en aquest idioma.

Francès bàsic: destinat a les persones amb coneixements bàsics que desitgen millorar la seva comprensió escrita i oral i mantenir conversacions senzilles en francès.

Cultura francesa: taller en francès per aquelles persones que desitgen alhora, aprofundir el seu coneixement de la llengua i descobrir el patrimoni, la música, el cinema ...i les tradicions del país.

Francès conversa: per practicar el francès en grup amb l'ajuda del professor i en un ambient distès. Cada setmana una temàtica diferent.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Cultura francesa matí: dimecres de 10 h a 11.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 15

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Francès bàsic matí: dimecres d'11.30 h a 12.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Francès bàsic tarda: dijous de 18.30 h a 19.30 h

Cultura francesa tarda: dijous de 19.30 h a 20.30 h

Francès conversa tarda: dijous de 20.30 h a 21.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

ITALIÀ NOU

Endinsa't en l'italià i descobreix un idioma amb una musicalitat única.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Grup A (iniciació): dimecres de 12.30 h a 13.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Grup B (iniciació): dimecres de 20 h a 21.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 12

CINEMA EN ANGLÈS NOU

Dirigit a qui volen practicar anglès a través del cinema i la literatura. Aprendre a diferenciar els diferents registres i expressions del llenguatge oral i a descobrir quins escriptors s'amaguen darrere de famoses pel·lícules. (nivell d'anglès: mig-alt)

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Horari: dimecres d'11.30 h a 12.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

CATALÀ CONVERSA

Amb la col·laboració del Banc Solidari.

Si et ve de gust parlar català d'una manera dinàmica i gaudir de la llengua catalana, ja sigui per optar a un lloc de feina, per agafar fluïdesa, per millorar teva expressió oral o per integrar-te a la cultura catalana, aquí tens el teu taller.

Activitat quinzenal.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Dijous de 17.30 h a 18.30 h

Preu: gratuït

material: 5 €

Places màximes: 12

ACTIVITAT FÍSICA I SALUT

TXI-KUNG

L'art del txi-kung es refereix a una diversitat de tècniques orientals, habitualment relacionades amb la medicina xinesa tradicional que comprenen ment, respiració i exercici físic.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE
Grup A: dilluns de 19.30 h a 20.30 h

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
Grup B: dijous de 10 h a 11 h

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE
Grup C: divendres de 17 h a 18 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

POSA'T EN FORMA

Manteniment del cos amb exercicis i jocs per aconseguir una bona tonificació, elasticitat, resistència i força.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE
Grup A: dilluns de 19.30 h a 20.30 h

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE
Grup B: dimarts de 17 h a 18 h

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE
Grup C: divendres de 10 h a 11 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

MÈTODE PILATES

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració. Per qualsevol edat.

5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE
Grup A: dimarts de 19.30 h a 20.30 h

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE
Grup B: dimecres de 20.30 h a 21.30 h

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
Grup C: dijous de 19.30 h a 20.30 h

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE
Grup D: divendres de 19 h a 20 h

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE
Grup E: dimarts de 9 h a 10 h

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE
Grup F: divendres de 9 h a 10 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

PROMOCIÓ MÈTODE PILATES MATÍ

Si prefereixes fer 2 hores a la setmana, pots triar un d'aquest grups:

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE
Grup G: dimecres i divendres de 12 h a 13 h

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE
Grup E + F: dimarts i divendres de 9 h a 10 h

Preu: 51,88 €

Places màximes: 18

TAI-TXÍ

Per al coneixement i el manteniment dinàmic del cos mitjançant la flexibilitat, la sensibilitat i la concentració.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup A: dilluns de 18.30 h a 19.30 h
Grup B (avançat): de 20.30 h a 21.30 h

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Grup C: dimarts de 10 h a 11 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

RELAXACIÓ NOU

Vine a descobrir com treure't l'estrès del damunt posant en pràctica diverses tècniques de relaxació combinat amb teràpia del riure, tècniques de veu, massatges... Anima't a provar-lo, només has de venir amb roba còmoda.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Divendres d'11 h a 12 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

SHAKTI IOGA NOU

El Shakti ioga és una pràctica equilibrada amb la qual s'augmenta la força física i espiritual així com la vitalitat. Practicarem un conjunt de tècniques que ens permetran generar estats més profunds de connexió i coneixement.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres de 16.30 h a 17.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

IOGA

Aprèn postures per tonificar i estirar el cos. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Grup A: dimecres de 19.30 h a 20.30 h NOU

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Grup B (amb música clàssica): dijous de 20.30 h a 21.30 h

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup C: dilluns de 9 h a 10 h

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Grup D: dijous de 10 h a 11 h NOU

Grup E (avançat): dijous de 9 h a 10 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup F: dilluns de 17 h a 18.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 18

EDUCACIÓ POSTURAL

Descobreix mitjançant exercicis suaus com potenciar la posició correcta del cos per evitar problemes de columna.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dilluns de 10 h a 11 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

MANTENIMENT SUAU

Activitat per millorar la mobilitat articular, potenciar la musculatura abdominal i lumbar, i millorar la forma física. Adreçat a persones que vulguin estar en forma de manera suau i entretinguda.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres de 10 h a 11 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

SHIATSU-TXI KUNG NOU

Aprèn aquesta tècnica terapèutica japonesa de massatge que utilitza la pressió amb els dits i les mans per facilitar l'equilibri energètic de l'organisme, aconseguir millorar i relaxar el cos i la ment alhora que t'exercites amb el txi-kung, tècnica derivada del tai-txi però amb moviments més suaus i concentrats.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres d'11 h a 12 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

GAC NOU

El sistema GAC és ideal per treballar glutis, abdominals i cames. Permet enfortir i treballar de manera més localitzada, aquestes zones.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Grup A: dimecres de 9 h a 10 h

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Grup B: dijous de 17 h a 18 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

ESTIRAMENTS AMB MÚSICA CLÀSSICA NOU

Tècnica dolça per estirar els músculs, relaxar i disminuir l'estrès, millorar la postura i l'equilibri.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimarts de 18.30 h a 19.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

PROMOCIÓ ACTIVITATS MATÍ

Escull dues activitats diferents de la franja del matí i aprofita al màxim les teves hores lliures. Tria dues activitats entre les ofertes (mètode Pilates, GAC, manteniment, educació postural, cuida't, ioga, txi-kung, dansa del ventre, tai-txi...).

Preu: 51,88 €

MONOGRÀFICS

TAROT

El tarot pot ser útil com a eina que ens possibilita exercitar la intuïció i la creativitat orientades a aplicar-les en l'art de viure cada dia. La proposta d'aquests tallers és la d'introduir-nos en el seu llenguatge per a desenvolupar noves mirades sobre nosaltres mateixos i sobre el món per a millorar la nostra comunicació interior i amb l'entorn.

DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Divendres de 17 h a 18 h

Preu: 40,32 €

Places màximes: 15

APRIMA'T AMB ÈXIT

Taller destinat a donar suport a tots aquells que sovint tenen dificultats per seguir una dieta, fan ingestes compulsives o necessiten que algú els ajudi a elaborar dietes més equilibrades.

És un monogràfic on es farà teràpia grupal, es donaran pautes alimentàries amb la intenció que els participants assoleixin un canvi d'hàbits que els impedeixi tornar a caure en dinàmiques alimentàries negatives.

Activitat quinzenal

15 I 29 D'OCTUBRE

Divendres de 17.30 h a 20 h

Preu: 25,20 €

Places màximes: 20

FER DE LA NOSTRA COMUNICACIÓ UN JOC

Els objectius d'aquest monogràfic és ajudar a descobrir les tècniques, gestos, trucs i mètodes propis per a comunicar-nos millor; la imprevisió i la naturalitat, i sobretot, ser un mateix és la clau d'un bon comunicador.

Marta Palencia-Lefler ens guiarà durant aquestes sessions a ser millors comunicadors. Ens ensenyarà tècniques i mètodes per a ser naturals a l'hora de comunicar i les claus del llenguatge corporal.

DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Grup A: divendres de 18 h a 19 h

Preu: 40,32 €

Places màximes: 15

18 I 25 D'OCTUBRE

Grup B: dilluns de 19 h a 21.30 h

Preu: 25,20 €

Places màximes: 20

HIPNOSIS ERICKSONIANA

Aquest mètode treballa amb el conscient i l'inconscient per a treure els conflictes no resolts que impedeixen gaudir d'una vida millor. La hipnosis pot ajudar en nombrosos trastorns físics, psicossomàtics i personals així com les fòbies, ansietats, angoixes o l'estrès.

També és útil en problemes sexuals i de relació i per a viure millor les emocions. Si vols venir a provar-lo, en Àlex Robreño et farà gaudir d'aquesta tècnica.

12 I 26 DE NOVEMBRE

Divendres de 17.30 h a 20 h

Preu: 25,20 €

Places màximes: 20

ELS REMEIS DE L'ÀVIA

Vols conèixer els remeis casolans de l'àvia? Aquest monogràfic pot servir per a millorar les nostres habilitats per tenir cura de la salut dels éssers que estíem i, per què no, de nosaltres mateixos. Aprendre remeis populars davant de problemes de salut més freqüents que no precisen de tractament mèdic i, a més a més, coneixerem el poder de les herbes tradicionals.

22 I 29 DE NOVEMBRE

Dilluns de 19 h a 21.30 h

Preu: 25,20 €

Places màximes: 20

FENG SHUI

Mitjançant de la relació entre els éssers humans i l'ambient que els envolta, serem capaços d'aprendre a harmonitzar i fer mes saludables la llar i/o l'oficina, aprendre a interpretar l'energia de l'univers i com ens afecta, amb la finalitat de crear ambients pròspers i sans.

DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Divendres de 19 h a 20 h

Preu: 40,32 €

Places màximes: 15



ACTIVITATS INFANTILS

ESTIMULACIÓ MUSICAL (DE 0-18 MESOS) NOU

L'objectiu principal de l'estimulació musical no és la de crear músics professionals, encara que es pogués donar el cas. El que es pretén és que el nen estimi i visqui la música fent que aquesta contribueixi a la seva educació global. Si entenem la música com una senzilla combinació de sons i temps, no podrem submergir-nos en el prodigiós i màgic món de l'art. Només si aconseguim desenvolupar el seu espectre emocional, capaç de transmetre sentiments i variar l'estat anímic, podrà ser font d'energia i equilibri intel·lectual i moral pel nadó, alhora que un instrument molt útil pels pares.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE

Dijous d'11.30 h a 12.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

MASSATGE PER A NADONS (DE 3 A 18 MESOS) NOU

Aprendrem tècniques de massatge bàsiques amb les que podrem estimular al nadó: els seus sentits, sistema nerviós, respiratori, digestiu, endocrí i circulatori. Aquesta activitat proporciona una relació i un diàleg constant entre el nadó i els seus pares o mares.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dilluns de 10 h a 11 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

TALLER DE MÚSICA PER A INFANTS

En família aprendrem cançons populars i gaudirem de la música jugant. Així els més petits es familiaritzen amb la música i gaudeixen d'una relació especial amb el pare i/o mare que acudeixi a les sessions.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup A (de 18 a 36 mesos): dilluns de 17.30 h a 18.30 h

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE

Grup B (de 3 a 5 anys): dimarts de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 15

TAST DE DANCES (A PARTIR DE 4 ANYS) NOU

Comença a donar els teus primers passos de ball mitjançant aquesta activitat on descobriràs els ritmes i les coreografies des de la salsa, passant pel hip hop i el funk fins a la dansa oriental amb el ritme de Shakira. Vine a descobrir-ho!

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dilluns de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

BALLET INFANTIL (A PARTIR DE 4 ANYS) NOU

En el teu primer contacte amb la dansa treballarem amb la psicomotricitat, el desenvolupament de la memòria, la consciència espacial i el ritme. La música, els accessoris i el material didàctic faran que ens divertim mentre aprenem.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dimecres de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 18

CONTA IDIOMES (A PARTIR DE 6 ANYS) NOU

Vine a passar una bona estona escoltant i participant en un conte i deixant fluir la imaginació. Practicarem la lectura i l'expressió oral en anglès.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE
Dimecres de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 15

GUITARRA INFANTIL (A PARTIR DE 6 ANYS) NOU

Si vols començar a tocar la guitarra, ara és el moment. S'ha de portar la guitarra.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE
Dilluns de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 10

SENSE PILES (A PARTIR DE 9 ANYS) NOU

Està centrat en la construcció de ninots que funcionen amb energia solar. Es tracta d'una activitat que permet crear joguines energèticament autònomes, alhora que sensibilitzta als nens i nenes respecte a l'ús de l'energia i les tècniques de reciclatge.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
Dijous de 17.30 h a 18.30 h

Preu: 42,83 €
Preu material: 5 €
Places màximes: 14

ACTIVITATS MIGDIA

Oferim la franja d'activitats de migdia per aqelles persones que disposen de menys temps.

MÈTODE PILATES MIGDIA

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració. Per a qualsevol edat.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE
Dilluns de 14.15 h a 15.15 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 18

FLASH MOB NOU

Una flash mob es tracta d'una acció sorpresa en la qual un gran grup de persones es reuneix de cop i volta en un lloc públic, realitza una actuació, dansa ... una mica inusual i després es dispersa ràpidament. Si vols formar part d'un flash mob, o tens un grup d'amics/as que vulguin ser el nucli d'una acció on la música, l'escenografia i el ball juguen un paper protagonista, vine i prova'!

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE
Dilluns de 14.15 h a 15.15 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 18

DEFENSA PERSONAL MIGDIA NOU

Taller adreçat qui vulgui aprendre a defensar-se i treure'n el màxim profit físicament alhora que alliberes tensions acumulades. No cal tenir cap preparació física prèvia.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE
Dimarts de 14.15 h a 15.15 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 18

TALLERS

GAC MIGDIA

Activitat física intensa on es treballen tres grups musculars principals: glutis, abdominals i cames.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 14 DE DESEMBRE
Grup A: dimarts de 14.15 h a 15.15 h

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
Grup B: dijous de 14.15 h a 15.15 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 18

STREEP DANCE NOU

Gaudeix d'aquest taller cremant calories i aprenent a augmentar la teva sensualitat, estil i elegància a l'hora de ballar, moure't, caminar... Et sentiràs més atractiva i sobretot et divertiràs molt.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE
Dimecres de 14.15 h a 15.15 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 18

IOGA MIGDIA

Aprèn postures per tonificar i estirar el cos. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE
Dimecres de 14.15 h a 15.15 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 18

CARDIOBOX NOU

Exercicis cardiovasculars coreografiats que combinen moviments provinents de la boxa, kick-boxing i altres tècniques de combat amb què podràs fer una gran descàrrega d'energia.

DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
Dijous de 14.15 h a 15.15 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 18

DANSA DEL VENTRE MIGDIA

Endinsa't en aquesta dansa oriental on els moviments suaus i ondulats emmarquen la feminitat. Descobreix una altra manera de mantenir-se en forma. Sense límit d'edat.

DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE
Divendres de 14.15 h a 15.15 h

Preu: 42,83 €
Places màximes: 18

PROMOCIÓ ACTIVITATS DE MIGDIA

Escull dues activitats diferents de la franja del migdia i aprofita al màxim les teves hores lliures. Tria dues activitats entre les ofertades a la franja de migdia (mètode Pilates, GAC, ioga, dansa de ventre, cardioBOX, streep dance, defensa personal, flash mob...).

Preu: 51,88 €

AULES A LA CARTA

El centre cívic Riera Blanca t'ofereix l'oportunitat que facis l'activitat que desitges encara que no surti en la nostra programació. Posa't en contacte amb nosaltres, digues-nos quantes persones sou i quina activitat voleu fer als preus públics del centre. Nosaltres et proporcionarem professor i horaris disponibles.

La nostra adreça electrònica és:
ccrierablanca@bcn.cat

ESPAI D'INFORMÀTICA

Aquest any, el centre cívic inicia una nova proposta amb l'espai d'informàtica on podreu trobar tallers i intensius adaptats a les vostres necessitats. Veniu a descobrir-ho!

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA 0 NOU

Si sempre has volgut saber com funciona l'ordinador però mai has tingut la possibilitat, aquesta és la teva activitat. Taller adreçat a persones que vulguin introduir-se en el món de la informàtica sense cap coneixement previ.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVEMBRE

Grup A: dilluns i dimecres de 10 h a 11 h

DEL 15 DE NOVEMBRE AL 22 DE DESEMBRE

Grup B: dilluns i dimecres de 10 h a 11 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA 1 NOU

Si tens algun coneixement d'informàtica però vols practicar-ho i aprofundir-ho aquest és el teu nivell. Taller adreçat a persones que vulguin introduir-se en el món de la informàtica i que tenen algun coneixement previ.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVEMBRE

Grup A: dimarts i dijous de 10 h a 11 h

DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVEMBRE

Grup B: dimarts i dijous de 16 h a 17 h

DEL 16 DE NOVEMBRE AL 21 DE DESEMBRE

Grup C: dimarts i dijous de 10 h a 11 h

DEL 16 DE NOVEMBRE AL 21 DE DESEMBRE

Grup D: dimarts i dijous de 16 h a 17 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ A INTERNET 1 NOU

Comença a gaudir del teu ordinador i aprèn com navegar per la xarxa d'una forma àgil i divertida. Nivell iniciació. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVEMBRE

Dilluns i dimecres d'11 h a 12 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ A INTERNET 2 NOU

Comença a gaudir del teu ordinador i aprèn com navegar per la xarxa d'una forma àgil i divertida. Nivell iniciació. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DEL 15 DE NOVEMBRE AL 22 DE DESEMBRE

Dilluns i dimecres d'11 h a 12 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

TENS UN E MAIL NOU

Descobreix com fer el teu propi compte de correu electrònic i com utilitzar-lo d'una manera àgil. Nivell iniciació.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVEMBRE

Grup A: dimarts i dijous d'11 h a 12 h

DEL 16 DE NOVEMBRE AL 21 DE DESEMBRE

Grup B: dimarts i dijous d'11 h a 12 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ AL TRACTAMENT DE TEXTOS 1 ^{NOU}

Aprèn com utilitzar les eines que et faciliten els diferents programes de tractaments de textos, adquireix els coneixements bàsics per a poder fer els teus propis textos. Nivell iniciació. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DE L'1 AL 29 D'OCTUBRE

Grup A: divendres de 10 h a 12 h

DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVENBRE

Grup B: dilluns i dimecres de 17 h a 18 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ ALS FULLS DE CÀLCUL 1 ^{NOU}

Descobreix com treure profit de les diferents aplicacions que ens faciliten els fulls de càlcul i adquireix els coneixements bàsics. Nivell iniciació. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVENBRE

Grup A: dimarts i dijous de 17 h a 18 h

DEL 16 DE NOVENBRE AL 21 DE DESEMBRE

Grup B: dimarts i dijous de 17 h a 18 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ AL TRACTAMENT DE TEXTOS 2 ^{NOU}

Desenvolupa la teva creativitat mitjançant les eines que et faciliten els diferents programes de tractaments de textos, consolida els coneixements del curs d'iniciació 1 i fes les teves creacions, presentacions...Nivell d'assoliment. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DEL 5 DE NOVENBRE AL 3 DE DESEMBRE

Grup A: divendres de 10 h a 12 h

DEL 15 DE NOVENBRE AL 22 DE DESEMBRE

Grup B: dilluns i dimecres de 17 h a 18 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

EINES PER TROBAR FEINA 1: COM FER EL CURRÍCULUM VITAE ^{NOU}

El currículum és una eina que ens ajuda a exposar la nostra formació i experiència. Descobreix com fer-ne ús per a que sigui àgil i comprensible. Nivell iniciació.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVENBRE

Grup A: dilluns i dimecres de 12 h a 13 h

DEL 15 DE NOVENBRE AL 22 DE DESEMBRE

Grup B: dilluns i dimecres de 12 h a 13 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

EINES PER TROBAR FEINA 2: RECERCA A INTERNET ^{NOU}

Descobreix com internet et pot ajudar a trobar feina i aprèn com navegar per la xarxa per a treure profit d'aquesta tecnologia. Nivell iniciació.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVENBRE

Grup A: dimarts i dijous de 12 h a 13 h

DEL 16 DE NOVENBRE AL 21 DE DESEMBRE

Grup B: dimarts i dijous de 12 h a 13 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ A L'ÚS DE LES XARXES SOCIALS ^{NOU}

Si sempre has volgut saber com funcionen les diferents xarxes socials (messenger, facebook, twitter ...) i vols aprendre a comunicar-te mitjançant els espais que aquestes noves tecnologies et faciliten aquesta és la teva activitat. Nivell iniciació. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVENBRE

Grup A: dilluns i dimecres de 16 h a 17 h

DEL 15 DE NOVENBRE AL 22 DE DESEMBRE

Grup B: dilluns i dimecres de 16 h a 17 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ ALS BLOGS 1 ^{NOU}

Blogspot és l'eina més fàcil i còmoda per tenir un blog propi. En aquest taller coneixeràs com fer i gestionar el teu propi blog mitjançant Wordpress que permet la personalització amb un gran ventall de plantilles i incorpora complements per a necessitats addicionals. Wordpress és un programari lliure i Blogspot és un servei de Google. Nivell iniciació. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVEMBRE

Dilluns i dimecres de 18 h a 19 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ ALS BLOGS 2 ^{NOU}

Personalitza el teu blog mitjançant les diferents aplicacions que et permet el gestor Wordpress. Nivell d'assoliment. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DEL 15 DE NOVEMBRE AL 22 DE DESEMBRE

Dilluns i dimecres de 18 h a 19 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INFORMÀTICA PER A INFANTS 1 (DE 6 A 12 ANYS) ^{NOU}

Descobreix com les aplicacions informàtiques bàsiques (tractament de textos, fulls de càlcul, presentacions ...) poden ajudar-te a fer els teus treballs i presentacions a l'escola d'una manera àgil i còmoda. Taller adreçat a infants que vulguin introduir-se en el món de la informàtica. Nivell iniciació.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVEMBRE

Dimarts i dijous de 18 h a 19 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INFORMÀTICA PER A INFANTS 2 (DE 6 A 12 ANYS) ^{NOU}

Descobreix com les aplicacions informàtiques bàsiques (tractament de textos, fulls de càlcul, presentacions ...) poden ajudar-te a fer els teus treballs i presentacions a l'escola d'una manera àgil i còmoda. Taller adreçat a infants que vulguin introduir-se en el món de la informàtica. Nivell d'assoliment.

DEL 16 DE NOVEMBRE AL 21 DE DESEMBRE

Dimarts i dijous de 18 h a 19 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

INICIACIÓ AL TRACTAMENT D'IMATGES ^{NOU}

Introdueix-te en el món de les imatges digitals. Retoca, clona, fes collage i aconsegueix el disseny que desitges amb les eines bàsiques que t'ofereixen els programes de tractament d'imatges. Nivell iniciació. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVEMBRE

Grup A: dilluns i dimecres de 19 h a 20 h

DEL 15 DE NOVEMBRE AL 22 DE DESEMBRE

Grup B: dilluns i dimecres de 19 h a 20 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

DEL 9 D'OCTUBRE AL 11 DE DESEMBRE

Grup C: dissabte de 10 h a 11.30 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 11

TRACTAMENT D'IMATGES AVANÇAT ^{NOU}

Consolida els aprenentatges dels diferents programes de tractament d'imatges i crea les teves pròpies composicions. Nivell avançat. Són necessaris coneixements previs d'informàtica.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVEMBRE

Grup A: dimarts i dijous de 20 h a 21 h

DEL 16 DE NOVEMBRE AL 21 DE DESEMBRE

Grup B: dimarts i dijous de 20 h a 21 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11



PROJECTE: WEB ^{NOU}

Vols crear un web però no saps per on començar? Descobreix quina és la solució que millor s'adapta a cada projecte i quines eines són necessàries per crear la vostra pròpia pàgina web. Són necessaris coneixements previs d'informàtica.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVEMBRE

Grup A: dilluns i dimecres de 19 h a 20 h

DEL 15 DE NOVEMBRE AL 22 DE DESEMBRE

Grup B: dilluns i dimecres de 19 h a 20 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

PROJECTE: CREA MÚSICA ^{NOU}

Expressa't mitjançant la música, treu el músic que portes dins i descobreix quins són els diferents programes que et poden ajudar i quina és la solució que millor s'adapta a cada projecte. Són necessaris coneixements previs d'informàtica.

DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVEMBRE

Grup A: dimarts i dijous de 19 h a 20 h

DEL 16 DE NOVEMBRE AL 21 DE DESEMBRE

Grup B: dimarts i dijous de 19 h a 20 h

Preu: 42,83 €

Places màximes: 11

SEGURETAT INFORMÀTICA ^{NOU}

L'ordinador pot ser molt vulnerable si no tens algunes nocions bàsiques de seguretat. Aquí descobriràs eines que et permeten la protecció de l'equip informàtic i bloquejar els punts d'accés més habituals. Són necessaris coneixements previs d'informàtica.

DEL 9 D'OCTUBRE AL 11 DE DESEMBRE

Dissabte d'11.30 h a 13 h

Preu: 48,45 €

Places màximes: 11

MONOGRÀFICS D'INFORMÀTICA

Els divendres a la tarda, l'espai d'informàtica es converteix en un lloc on conèixer amb profunditat diferents aspectes del món de l'ordinador. Vine a descobrir-les.

SIGUES EL TEU PROPI TÈCNIC NOU

Descobreix com reparar el teu ordinador, com desmuntar-lo, crear xarxes, connexions a internet, el sistema wi-fi, com afecta els diferents programes que tens a l'ordinador, els virus i com evitar les infeccions ... en definitiva, com unes quantes nocions bàsiques et poden estalviar més d'un ensurt. Són necessaris coneixements previs d'informàtica a nivell general.

8 D'OCTUBRE

Grup A: divendres de 16 h a 20 h

5 DE NOVEMBRE

Grup B: divendres de 16 h a 20 h

3 DE DESEMBRE

Grup C: divendres de 16 h a 20 h

Preu: 20,16 €

Places màximes: 11

CÒMIC PER ORDINADOR NOU

Si sempre t'ha agradat el còmic i vols descobrir els diferents programes informàtics que et poden ajudar a combinar les tècniques tradicionals i les digitals per tal de crear el teu propi còmic. Descobreix els elements bàsics del còmic, l'elaboració del guió, dels personatges i la seqüenciació de les vinyetes així com els elements bàsics: l'enquadrament, la profunditat de camp, la gestualitat ... Són necessaris coneixements previs d'informàtica.

15 D'OCTUBRE

Grup A: divendres de 16 h a 20 h

12 DE NOVEMBRE

Grup B: divendres de 16 h a 20 h

10 DE DESEMBRE

Grup C: divendres de 16 h a 20 h

Preu: 20,16 €

Places màximes: 11

XARXES SOCIALS COM A EINES DE COMUNICACIÓ NOU

Descobreix com les diferents xarxes socials obren un ampli ventall de possibilitats a la teva entitat, companyia o organització. Aprenderàs les estratègies de difusió en comunitats virtuals i xarxes socials així com mètodes per a millorar la comunicació i el posicionament el els cercadors. Són necessaris coneixements previs d'informàtica.

22 D'OCTUBRE

Grup A: divendres de 16 h a 20 h

19 DE NOVEMBRE

Grup B: divendres de 16 h a 20 h

17 DE DESEMBRE

Grup C: divendres de 16 h a 20 h

Preu: 20,16 €

Places màximes: 11

POSICIONAMENT WEB NOU

Mitjançant SEO (optimització per a motors de recerca) podràs aprendre les tècniques per aparèixer a les primeres posicions dels diferents cercadors d'internet. Són necessaris coneixements previs d'informàtica.

29 D'OCTUBRE

Grup A: divendres de 16 h a 20 h

26 DE NOVEMBRE

Grup B: divendres de 16 h a 20 h

Preu: 20,16 €

Places màximes: 11

ACTIVITATS CULTURALS

CICLES – CONFERÈNCIES – EXPOSICIONS – SORTIDES

CICLE CINEMA LA CLAQUETA

Les projeccions tindran lloc a la sala d'actes del centre cívic.

L'aforament és limitat.

Organitzada amb la Biblioteca de les Corts Miquel Llongueras.

Activitat gratuïta

EL REI PASMAT

DIMARTS 26 D'OCTUBRE

Horari: 19 h

Direcció: Imanol Uribe **País:** Espanya

Any: 1991 **Durada:** 110 min

Història ambientada al segle XVIII a la cort del rei d'Espanya Felip IV, i basada en una novel·la de l'escriptor Gonzalo Torrente Ballester. El Rei es queda pasmat al contemplar el cos nu de Marfisa, la prostituta més maca de la vil·la i cort, juntament amb el seu amic el comte de Peña Andrada. Després pretén veure també nua a la reina. El rei, encara amb la oposició de la indignada església, no s'aturarà fins fer realitat el seus desitjos.

REBELS

DIMARTS 30 DE NOVEMBRE

Horari: 19 h

Direcció: F.F. Coppola **País:** Estats Units

Any: 1983 **Durada:** 121 min

Ponyboy Curtis és un adolescent orfe que pertany a la banda dels "Grassientos". Els seus dos germans i tots els seus amics formen part d'aquesta. Controlen el seu territori i a la banda rival, els "Dandis". Una nit, com a resultat d'una baralla, un dels "dandis" mor apunyalat.

Ponyboy i el seu amic Johnny decideixen fugir.

EL SOPAR DELS IDIOTES

DIMARTS 21 DE DESEMBRE

Horari: 19 h

Direcció: Francis Veber **País:** França

Any: 1998 **Durada:** 77 min

Per a Piere Brochant i els seus amics el dimecres es el dia dels idiotes. El principi és simple: cadascun té que aportar un idiota. El que aconsegueixi portar al sopar l'idiota més espectacular de tots és el guanyador. Aquesta nit, Brochant està plefòric... Ha trobat una autèntica joia. Un gran idiota. ¡El campió mundial dels idiotes! François Pignon, un comptable empleat al Ministeri de Finances, un home devot de les seves construccions fetes amb mistos. El que Brochant desconeix es que Pignon és un autèntic malastruc, un mestre en l'art de provocar catàstrofes.



EXPOSICIONS ESCALA D'ART

Entrada gratuïta a totes les exposicions.
Horaris de visita Escala d'Art de 10 h a 21 h.

EL SOL SURT PER TOTS/ EL SOL SALE PARA TODOS

DEL 4 AL 24 D'OCTUBRE
Artista: Elisabeth Castañon
Diverses tècniques

OMPLE LA TEVA VIDA DE SENTIT: FES-TE VOLUNTARI/ÀRIA

DEL 2 AL 22 DE NOVEMBRE
Federació catalana de voluntariat social-
FCVS
Exposició itinerant de foment del voluntariat

TEXTURES

DEL 3 AL 28 DE DESEMBRE
Artista: Carme Coldecarrera
Exposició de pintura

EXPOSICIONS SALA D'ACTES

Entrada gratuïta a totes les exposicions.
Horaris de visita sala d'actes de 10 h a 21 h (excepte quan la sala estigui ocupada).

EL SOL SURT PER TOTS/ EL SOL SALE PARA TODOS

DEL 4 AL 24 D'OCTUBRE
Artista: Elisabeth Castañon
Tècniques varies

CANTANT SOTA LA PLUJA/ CANTANDO BAJO LA LLUVIA

DEL 8 AL 29 DE NOVEMBRE
Artistes: Eduardo Cortés i Pepita Meyniel
Exposició de fotografies

TEXTURES

DEL 3 AL 28 DE DESEMBRE
Artista: Carme Coldecarrera
Exposició de pintura

EXPOSICIONS EL PASSADÍS

Entrada gratuïta a totes les exposicions.
Horaris de visita a l'espai del passadís (3a planta del centre) de 10 h a 21 h

EL ALTRES CORTSENC

DEL 4 AL 24 D'OCTUBRE
Artista: Eduard Cortés Domènech
Exposició fotogràfica

MOHAMBO VENTIWÉ II

DEL 8 AL 28 DE NOVEMBRE
Artistes: Clara Sanz i Olímpia Gómez
Exposició de fotografies i de dibuixos

ROSTRES D'ÀSIA

DEL 13 AL 31 DE DESEMBRE
Artista: Giuseppe Salvatore Bonanno
Exposició de fotografia

SORTIDES CULTURALS

Cal inscripció prèvia a la recepció del centre

ITINERARI: PASSEIG PER LA BARCELONA MAÇÒNICA

Maçoneria. Secretisme, manipulació. Què sabem de la maçoneria?

Lluís Companys, John Wayne, Wolfgang Amadeus Mozart, George Washington, Simón Bolívar, Franz Joseph Haydn, Antonio Machado, Augusto Pinochet, Ernest Lluch y Oscar Wilde, entre d'altres, tenen en comú la seva pertinença a la maçoneria.

Amb aquest passeig intentarem descobrir alguns aspectes d'aquesta institució tan desconeguda, especialment en el nostre país. Un recorregut per alguns dels llocs de Barcelona on podem trobar restes amagades, dissimulades, manipulades, o clarament visibles de la presència maçònica a treure de la nostra ciutat.

DIMECRES 6 D'OCTUBRE

Horari: a les 11 h

Preu: preu a determinar

Lloc de trobada: a la porta de la biblioteca Rossend Arús (passeig de Sant Joan, 26).

Metro L1 Arc de Triomf

Durada aproximada: 2 h

Aquesta sortida inclou un guia exclusiu pel grup (Mercedes Castelló)

ITINERARI: 22@ I L'ARQUITECTURA DEL SEGLE XXI

Un passeig per l'arquitectura més avantguardista de Barcelona. El projecte 22@ de Barcelona transforma dues-centes hectàrees de sòl industrial del barri de Poble Nou en un districte innovador que ofereix espais moderns per a la concentració estratègica d'activitats intenses en coneixement. Aquesta iniciativa és a la seva vegada un projecte de renovació urbana i un nou model de ciutat que vol donar resposta als reptes de la societat del coneixement.

DIJOURS 14 D'OCTUBRE

Horari: a les 11 h

Preu: preu a determinar

Lloc de trobada: a la porta de la torre Agbar. Metre L1 Glòries

Durada aproximada: 2 h

Aquesta sortida inclou un guia exclusiu pel grup (Mercedes Castelló)

CAMINADES PER COLLSEROLA EL CAMÍ DE LES CINQ FONTS

DISSABTE 30 D'OCTUBRE

Horari: a les 9 h

Lloc de trobada: vestíbul del centre cívic Vallvidrera-Vázquez Montalbán

Nota important: Aquestes caminades tenen una durada de 3-4 hores i tenen una dificultat mitjana.

ITINERARI: LA PENA DE MORT A BARCELONA. ESPECTACLE, LLIÇÓ I DIVERSIÓ

La pena de mort és l'entreteniment més tràgic que ha inventat l'home. Ha perdurat durant segles per què era un espectacle que aconseguia un gran èxit de públic. La forma d'execució depenia del delictes i de la categoria del condemnat: esquarterar, penjar, degollar, afusellar, donar garrot... es tractava de donar una lliçó a la gent i, efectivament, la gent assistia a l'espectacle i s'espantava, però també es divertia.

DIJOURS 4 DE NOVEMBRE

Horari: a les 11 h

Preu: preu a determinar

Lloc de trobada: a la plaça del Rei

Durada aproximada: 2 h

Aquesta sortida inclou un guia exclusiu pel grup (Mercedes Castelló)

ITINERARI: BARCINO, UN PASSEIG PER LA BARCELONA ROMANA

Barcino, la colònia romana Colònia Iulia Augusta Faventia Paterna Barcino, es va fundar a finals del segle I a.c. (entre els anys 15 i 10 a.c.) en una petita elevació del plànol de l'actual Barcelona, el Mons Taber. Encara avui es possible recórrer part del perímetre de la ciutat emmurallada i reconèixer vestigis de l'antiga ciutat.

DIJOURS 18 DE NOVEMBRE

Horari: a les 11 h

Preu: preu a determinar

Lloc de trobada: a la porta de l'Ateneu, al carrer Canuda 6

Metro: plaça Catalunya

Durada aproximada: 2 h

Aquesta sortida inclou un guia exclusiu pel grup (Mercedes Castelló)

ITINERARI: PASSEIG PER LA BARCELONA DE PICASSO

La Barcelona de Picasso és la Barcelona antiga: on va viure, va estudiar, treballar, on tenia els seus tallers, on va gaudir. És la Barcelona que va dibuixar i pintar profusament, la Barcelona on es troba el Museu Picasso, el centre amb les col·leccions més importants del món dels períodes de formació de l'artista. La relació de Pablo Picasso amb Barcelona comença al 1895, quan s'instal·la amb la seva família a la ciutat. Els Ruiz-Picasso van fixar aquí la seva residència. El jove artista viurà a Barcelona de manera intermitent fins 1904, quan es trasllada definitivament a París. Malgrat els seu allunyament, la família i els amics el mantindrà unit per sempre a la ciutat que li va obrir les portes a la modernitat. El recorregut per les cases on va viure i treballar Picasso, pels llocs que freqüentava, depararà més d'una sorpresa al visitant curios. Alguns descobriran, potser, la ciutat mateixa: els seus racons ocults que conserven moltes de les característiques d'aquells anys a cavall entre els segles XIX i XX. Altres veuran, en els allotjaments més o menys humils de l'artista novell, el fantàstic salt que pot donar un home superdotat e infatigable treballador, amb la bona sort d'haver viscut en una època prodigiosament oberta a lo nou, de la mediocritat de l'art i de la fortuna a la màxima creativitat i fama, i als diners.

DIJOURS 2 DE DESEMBRE

Horari: a les 11 h

Preu: preu a determinar

Lloc de trobada: a la porta d'El Corte Inglés de Portal de l'Àngel

Durada aproximada: 2 h

Aquesta sortida inclou un guia exclusiu pel grup (Mercedes Castelló)

ITINERARI: RUTES, HISTÒRIES I LLEGENDES DEL NADAL CATALÀ

En aquest passeig ens deixarem envair per l'esperit nadalenc visitant la fira de santa Llúcia que cada any omple la plaça de la catedral durant les dates de Nadal. Coneixerem les tradicions catalanes i les llegendes del Nadal. Anirem per els racons del barri gòtic per descobrir aquestes llegendes. La visita acaba amb una reconfortant xocolata calent en un lloc tradicional del barri del Pi.

DIJOUS 16 DE DESEMBRE

Horari: a les 11 h

Preu: preu a determinar

Lloc de trobada: a la porta de l'hotel Colon, davant de la catedral

Durada aproximada: 2 h

Aquesta sortida inclou un guia exclusiu pel grup (Mercedes Castelló)

CONFERÈNCIES I XERRADES

Activitats gratuïtes, cal inscripció prèvia a la recepció del centre o al tel. 93 448 04 99

LA PENA DE MORT A BARCELONA, ESPECTACLE, LLIÇÓ I DIVERSIÓ

La pena de mort és l'entreteniment més tràgic que ha inventat l'home. Ha perdurat durant segles per que era un espectacle que aconseguia un gran èxit de públic. La forma d'execució depenia del delictes i de la categoria del condemnat: esquarterar, penjar, degollar, afusellar, donar amb el garrot... es tractava de donar una lliçó a la gent.

DIJOUS 28 D'OCTUBRE

Hora: 19 h

A càrrec de Mercedes Castelló

Preu: gratuït

OMPLE LA TEVA VIDA: FES-TE SE VOLUNTARI/ÀRIA

Aquesta conferència acompanya la exposició Omple la teva vida de sentit: Fes-te voluntari/ària que té lloc a l'escala d'art del centre. La Ma Angels Esteban ens parlarà i farà reflexionar sobre el que significa el voluntariat.

DIJOUS 18 DE NOVEMBRE

Hora: 19 h

A càrrec de Ma Angels Esteban

Preu: gratuït

ELS INUIT: CAÇADORS DEL GRAN NORD

Els inuit, també coneguts com a esquimals i que significa éssers humans són un dels pobles indígenes que encara conserven moltes de les seves antigues tradicions. Vivint en perfecta simbiosi amb la naturalesa, els inuit han sabut aprofitar els escassos recursos que l'Àrtic els ofereix i s'han convertit en l'actualitat en la societat caçadora més avançada del món. Conèixer el passat dels inuit ens permetrà entendre millor el present i el futur d'aquest poble.

DIJOUS 9 DE DESEMBRE

Hora: 19 h

A càrrec de Francesc Bailón, antropòleg especialitzat en la cultura inuit i guia de viatges culturals a l'Àrtic

Preu: gratuït

XII CICLE CLÀSSICA A LES CORTS

Aquesta activitat començarà a les 18 hores a la sala d'actes del centre cívic Riera Blanca.

Preus: Entrada general 5,04 €
Entrada reduïda 3,03 €

Aforament limitat

OLGA MIRACLE I JORDI TOMÀS

De Wagner al Modernisme

DIUMENGE 24 D'OCTUBRE

Intèrprets: Olga Miracle, soprano i Jordi Tomàs, piano

Obres de: Richard Wagner, Charles Ives i Joan Balcells

QUARTET DE SAXOS LIMNOS

DIUMENGE 7 DE NOVEMBRE

Intèrprets: Fàtima Hidalgo, saxo soprano; Esther Sabaté, saxo alt; Elena León, saxo tenor i Núria Brull, saxo baríton.

Obres de: A. Dvorak, G. Ligeti, G. Pierné i Salvador Brotons

PAMINA TRIO

DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE

Intèrprets: Ikuko Kitakado, violí; Beatriz López, clarinet i Keiko Hattori, piano

Obres de: Béla Bartók, Igor Stravinsky, Max Brich i Wolfgang Amadeus Mozart

CARME GARRIGÓ

Multi-teclats

DIUMENGE 5 DE DESEMBRE

Intèrprets: Carme Garrigó, percussió

Obres de: Josep Ma Baldomà, Jennifer Stasack, Manel Rodeiro, Jónatas Manzólli, John Bergamo, John Paul Jones i Jeremy Gordon

CARME MURIO I GUSTAVO LEGIDO

Aires del romanticisme

DIUMENGE 12 DE DESEMBRE

Intèrprets: Carme Murio, mezzosoprano i Gustavo Legido, piano

Obres de: Gioachino Rossini, Charles Gounod, Giacomo Meyerbeer, Jules Massenet i Georges Bizet

Cloenda del XII Cicle de Clàssica a les Corts a càrrec de Joan Vives, músic i locutor-redactor de Catalunya Música.

ALTRES ACTIVITATS

FESTA MAJOR: TROMPETA HIPNOTIKA

Aquest any per celebrar la Festa Major de les Corts, aquí al centre oferim l'espectacle Trompeta Hipnotika que proposa un viatge lúdic mitjançant els sentits a la vegada que educa. És un espectacle per a infants i adults, de 7 a 7000 anys, molt divertit i instructiu on es barregen diferents tècniques artístiques: música, teatre, dibuixos animats, stop motion i videoclips. La música en directe és el fil conductor i el públic participa activament a la vegada que aprèn elements de la música, és un espectacle amb dibuixos animats, música en directe i amb una història molt còmica.

DIVENDRES 8 D'OCTUBRE

A les 18 h

Lloc: sala d'actes

Activitat gratuïta

LUDOTECA LA TARDOR

NENS I NENES DE 0 A 3 ANYS I FAMÍLIES

És un espai de trobada on infants i adults comparteixen una estona de joc. Volem fomentar la relació infant - adult mitjançant el joc, oferint un espai agradable i una sèrie d'activitats trimestrals tematitzades per als més petits.

Espai: ludoteca

Horari: dimecres, divendres i dissabtes de 10 h a 13 h

Preu: gratuït

Espai de psicomotricitat: sala polivalent i ludoteca

Horari: dimecres de 10.30 h a 13 h

Preu: gratuït

És necessari omplir un full d'inscripció a la mateixa ludoteca.

NENS I NENES DE 3 A 5 ANYS

Oferim un espai de joc lliure on es treballa seguint el calendari festiu amb activitats que estimulen la creativitat i estan adaptades a l'edat dels participants. Mitjançant tallers manuals, jocs, contes, cançons o danses es fomenta la interacció, la cooperació i el respecte mutu entre els infants.

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES DE 16.30 H A 19.30 H

Preu: 20,16 €

Descomptes: 2n germà 13,41 € i 3r germà 6,65 €

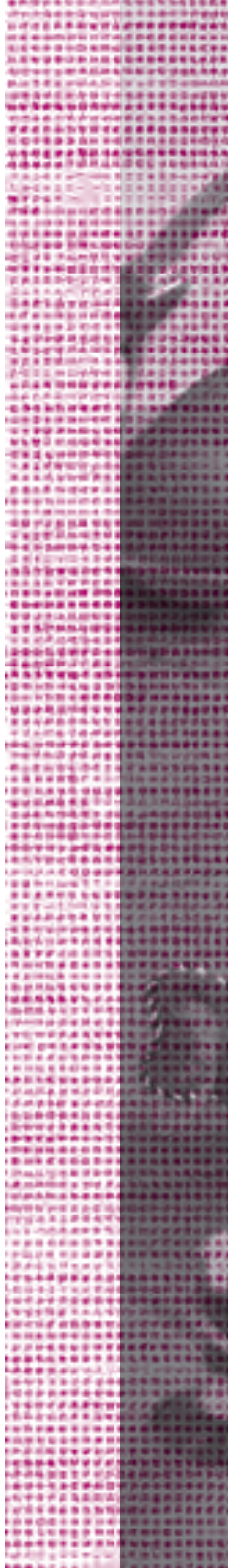
NENS I NENES DE 6 A 12 ANYS

Oferim un espai de trobada on a partir del joc lliure i d'activitats guiades es treballarà una temàtica concreta al llarg del trimestre. A més a més, es pot dedicar una estona a fer les feines de l'escola.

DIMARTS I DIJOUS DE 16.30 H A 19.30 H

Preu: 20,16 €

Descomptes: 2n germà 13,41 € i 3r germà 6,65 €



MATINALS INFANTILS

Activitats gratuïtes i aforament limitat.

ESPECTACLE D'ANIMACIÓ

DISSABTE 16 D'OCTUBRE

Lloc: sala d'actes

Hora: 11 h

Vine a gaudir amb tota la família d'un espectacle d'animació infantil ple de diversió i sorpreses a càrrec d'una companyia dedicada des de fa anys als espectacles per a nens i nenes.

CIA KASKIBANOS PRESENTA TEATRE INFANTIL I CAGA TIÓ 2010

DIVENDRES 17 DE DESEMBRE

Lloc: sala d'actes

Hora: 17:30 h

Vine a descobrir de l'espectacle de teatre que ens presenta la companyia de dansa i teatre Kaskivanos, una història plena de llum i color per a gaudir del Nadal amb tota la família i després podràs fer el tradicional Cagar Tió del centre.

III MERCAT D'INTERCANVI DE JOGUINES

La Ludoteca La Tardor realitza per tercer any consecutiu el mercat d'intercanvi de joguines per tal de conscienciar als infants i a les seves famílies mitjançant una jornada lúdica, de d'importància d'un consum responsable.

DISSABTE 13 DE NOVEMBRE

Lloc: C. C. Joan Oliver Pere Quart (C/Co-mandant Benítez. 6)

Hora: de 10.30 h a 13 h

Vine a participar al mercat d'intercanvi de joguines de la Ludoteca "La Tardor". Porta una joguina amb la que ja no juguis i que estigui en bon estat i la podràs canviar per una altra, a més de gaudir d'una estona amb la família plena de sorpreses.

PROGRAMACIÓ FAMÍLIES

SETEMBRE: COMENÇA L'EXPERIMENTACIÓ

LA PANERA DELS TRESORS

DIVENDRES 10

Lloc: sala polivalent

Horari: de 10 h a 11 h

EL JOC HEURÍSTIC

DIVENDRES 17

Lloc: sala polivalent

Horari: de 10 h a 11 h

OCTUBRE: JA ARRIBA LA TARDOR

PINTEM LA TARDOR

DIVENDRES 8

Lloc: sala polivalent

Horari: de 10 h a 11 h

FEM UN COLLAGE ESPECIAL

DIVENDRES 15

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

I ARA...ENS TRANSFORMEM!

DIVENDRES 22

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

CUINA DE TARDOR: FEM PANELLETS

DIVENDRES 29

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

NOVEMBRE: DESENVOLUPEM ELS SENTITS

EL SO AMAGAT

DIVENDRES 5

Lloc: sala polivalent
Horari: de 10 h a 11 h

LES CAPSES FOSQUES

DIVENDRES 12

Lloc: sala polivalent
Horari: de 10 h a 11 h

TAST DE SENTITS

DIVENDRES 19

Lloc: sala polivalent
Horari: de 10 h a 11 h

HEU VIST EL QUE HI HA?

DIVENDRES 26

Lloc: sala polivalent
Horari: de 10 h a 11 h

EXPOSICIÓ: ELS PETITS DE LA CASA DECOREM EL NADAL

DEL 15 DE DESEMBRE AL 31 DE GENER

Lloc: vestíbul 4a Planta.

INFANTS DE 6 A 12 ANYS

SETEMBRE-DESEMBRE: EL MÓN DELS ARTESANS

Durant aquests curss, els infants del grup de 6 a 12 anys seran artesans. Viatjarem a través del món dels artistes manuals, aprenent a realitzar diverses tècniques que han perviscut al llarg de la història. Cada trimestre ens dedicarem a conèixer i experimentar amb un procediment diferent, el primer trimestre estarà dedicat a l'orfebreria. Aconseguirem tot un seguit de creacions pròpies a més de nous coneixements artístics.

TALLER-REPRESENTACIÓ: PASTORETS CAP A BETLEM!

Organitzat per: Ma Victòria Garcia i Gaitero de l'associació de Dones Elisenda Montcada.

Taller de Nadal de poesia infantil teatralitzada. Es tracta de preparar el Nadal d'una manera diferent i divertida amb la participació directa dels nens i les nenes, que seran els protagonistes de la representació.

Data de la representació: 16 de desembre

Lloc: sala d'actes

Horari: a les 18 h

Entrada gratuïta i aforament limitat a la capacitat de la sala d'actes el dia de la representació.

XERRADES I CONFERÈNCIES DE L'AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

Organitzades per l'Aula d'Extensió Universitària de la Zona Oest a la sala d'actes del centre cívic, cada dimecres a les 18 hores. Obertes als socis de l'entitat.

Preu de la matrícula de soci: 25 € tot el curs.

INFORMACIÓ GENERAL

Associació Catalana d'afectats de fibromiàlgia
1a visita amb hora concertada al 650 40 57 01

Associació de Dones Elisenda de Montcada
Horari d'atenció al públic: dimecres de 17 h
a 20 h

BIBLIOTECA DE LES CORTS MIQUEL LLONGUERAS

La biblioteca, que es troba dins l'equipament del centre cívic Riera Blanca, acull activitats com conferències, presentacions de llibres, recitals de poesia, tertúlies literàries, cinefòrum, tallers i narracions de contes per als infants.

Per a més informació sobre els actes programats, consulteu els programes específic d'activitats.

ENTITATS

Agrupació Sociocultural l'Esfera

Coral: (assaig) dilluns i dijous de 20 h a 21.30 h

Grup de poesia: dijous de 20 h a 21.30 h

Grup instrumental: (assaig) divendres de 19.30 h a 21.30 h

Història de la música: dimecres de 20 h a 21.30 h

Aula d'Extensió Universitària Les Corts Oest

Horari d'atenció al públic: dimecres de 18 h a 20 h

Les activitats comencen a l'octubre.

Banc Solidari

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 10.30 h a 13 h i de dilluns a dijous de 17 h a 19 h

Junta: dimarts de 18 h a 21 h

ALTRES SERVEIS

Cessió i lloguer de sales i espais

Informació centre cívic Riera Blanca


Telèfon: 93 448 04 99

Fax: 93 448 61 06

Mail: ccrierablanca@bcn.cat

Web: www.ccrierablanca.com



ESPAÑA	FRANQUEIG PAGAT
	Aut. n° 089001

Més informació



CENTRE CÍVIC RIERA BLANCA

ENS TROBAREU

Riera Blanca, 1-3
08028 Barcelona
Tel: 934 48 04 99

TRANSPORTS

Bus: 15, 75, 54, 56,
57, 153, 157, 158,
L12, L50, L56, L62
Metro: L5 Collblanc

www.ccrierablanca.com
www.bcn.cat/lescorts