

Documentació per als participants

1. Presentació de l'Activitat.
2. Formalització de la inscripció.
3. Pla de Seguretat.

1.- Presentació de l'Activitat

L'Associació de Constructores d'Iglús us convida a participar a la trobada Ohmamiglu' d'enguany. Us esperem -I la neu ens acompanya- al Pla d'Anyella (La Molina, Terme Municipal de Toses) els dies 7 i 8 de febrer de 2009. És una trobada única en el seu gènere de persones i entitats una mica agosarats, poc convencionals, que estimem la muntanya i la bona companyia.

Si hi ha un bon gruix de neu situarem els iglús al mateix Pla d'Anyella. Si la neu no es abundant ens situarem al Clot de l'Hospital.

Demanem a tots els participants que facin ús de l'aparcament "Els Alabaus". Estacionar al voral de la carretera pot comportar sancions per part dels agents de trànsit i una molèstia per les màquines llevaneus.

Tenim pendent de tancar un acord amb l'empresa concessionària dels autobusos de la Molina perquè faciliti un autobús fins al Pla d'Anyella que pujarà als participants que vinguin amb el tren de RENFE que arriba a La Molina a les 9:48 del matí. L'Autobús sortirà de l'Estació de La Molina a les 10:10, després d'haver fet un primer viatge per pujar els esquiadors a les pistes, i anirà fins al trencant de la Carretera de Castellar de N'hug, a uns 300 metres del camp d'iglús o fins l'aparcament dels Alabaus. El mateix autobús recollirà els participants que vulguin a les 13:10 per baixar fins a l'estació de Renfe. No sabem el preu del trajecte. Compteu-hi per uns 10 km. La delicada situació personal del propietari dels autobusos, ex-Alcalde d'Alp, fa que a hores d'ara no puguem concretar-vos res al respecte.

Preveiem que diumenge hi haurà una veritable invasió de visitants. Recordeu que si no voleu que entrin al vostre iglú, p.e. perquè encara hi ha algú dormint, és suficient amb que tapeu l'entrada amb una motxila. Us preguem que feu gala de cortesia amb els visitants: Per a molts d'ells serà el primer cop que veuen un iglú de debó. I, potser, coneixereu els participants de futures edicions.

Mantenim el caracter no competitiu de la trobada. Però com en els darrers anys repartirem el trofeu a l'Iglú més original i a l'Iglú millor construït. Aquests "Trofeius" guanyen prestigi any rera any.

L'Associació disposa de cartells de mides DIN A1 que mostren com fer un iglú. Si algun grup ho desitja pot comercialitzar-los el dissabte o diumenge entre el públic visitant. Un "extra-job" interessant per aquells qui vulguin abaratir-se la sortida. Indiqueu-nos la vostra disponibilitat en el moment de fer la inscripció.

Ohmamiglu'09

13a Trobada de Constructors d'Iglús

Com en altres edicions ens veiem obligats a "marcar" el territori a cada grup participan per poder organitzar l'espai. Recordem als participants -sobretot als novells- la conveniència de respectar les dimensions de la base del iglú que us senyalem. Si hi ha grups experimentats que volen intentar iglús de dimensions més grans o formes rares cal que ens ho indiquin a la persona que els hi marcarà el terreny.

També demanem que es posi la màxima atenció a no embrutar la zona. Així com no encendre altres focs apart del principal per a la vetllada. Aquesta zona serveix de pastura al bestiar durant l'estiu. Cal doncs deixar-la neta de qualsevol deixalla. Agrairíem si algun grup volgués encarregar-se de tenir cura del foc que ens ho comuniqui al moment de la inscripció. Tindrem bon caliu i bona brasa per coure carn o escalivar les viandes a punt per al sopar.

Dissabte, cap a les 6 baixarem al local l'Aixopluc (al costat de les oficines de La Molina) Enguany tenim de ponent en Jan Fredericksen, l'unic innuit que viu a Catalunya, que ens explicarà cap a on va Groenlandia amb els futurs canvis polítics. Després, en Francesc Bailón ens farà una exhibició de jocs tradicionals innuits. Per jugar-hi i aprendrel's tothom. Al tornar al campament ja ens trobarem el foc encés.

Hi ha un moment "Kumba" a la vida de totes les persones. Aquest pot ser el teu moment. Porteu-vos guitarres, harmòniques i tal. I ganes de gresca per al Foc de Camp. Confiem en que vinguin els Escoltes de Manresa que van cantar a tot drap tot el repertori conegut.

Si algú te prevista alguna activitat d'animació per la nit fora bo que ens ho fes saber a tots.

Material. Malgrat que l'Associació de Constructors d'Iglús acostuma a portar un petit estocatge de Pales, xerracs i guants, NO US CONFIEU. Porteu el material necessari i en bones condicions. No feu curt de pales ni xerracs. Comproveu que tothom disposa de bons guants. Assegureu-vos que tots porten un calçat apropiat. Porteu plàstics i piquetes suficients i un bon sac de dormir (demanu-lo a algú que us el deixi, si no esteu segurs de portar un bon sac). Descuidar el material o la vestimenta és causa de molts fracassos en la construcció dels iglús!

Demanem a tots aquells que porteu vehicles particulars una especial col·laboració i ajuda per efectuar aquests petits desplaçaments entre el Pla d'Anyella i les oficines d'Alp 2500 o altres. Lacompanyonia entre tots els participants és la marca de qualitat de l'Ohmamiglu.

Ohmamiglu'09

13a Trobada de Constructores d'Iglús

Encara que a la Trobada Ohmamiglu s'hi pugui anar amb Tren RENFE es important que els grups que utilitzin el transport públic disposin d'algún vehicle automovil per facilitar alguna posible evacuació.

I finalment, a tots aquells grups formats per jovent -Escoltes, Centres Excursionistes, Esplais...- demanem als monitors o responsables que possin la màxima atenció en l'equip personal de cada participant, tant en la preparació de la sortida, com durant l'Ohmamiglu. Es especialment convenient de vigilar que no es mulli la roba ni el sac de dormir.

2.- Condicions de la inscripció

Llegiu i seguiu escrupulosament les condicions de la inscripció.

Les dades aportades per vosaltres, en endavant els participants, a l'Associació de Constructores d'Iglús, en endavant l'Associació, seran tractades amb discreció, i segons mana la llei actual d'us de dades personals. L'Associació guardarà les vostres dades amb l'únic propòsit de mantenir-vos informats de les activitats que organitza l'Entitat. Podeu demanar-nos, mitjançant un e-mail, no rebre més informació. En aquest cas eliminarem les vostres dades del nostre arxiu.

L'Associació és una entitat sense ànim de lucre. La vostra participació en les activitats de l'Associació no estableix una obligació contractual de cap mena. Els pagaments que s'efectuen a l'Associació són en concepte de participació en les despeses de l'activitat. L'Associació es compromet a la restitució dels pagaments efectuats pels participants quan l'activitat no es pugui realitzar per causes de força major. L'Associació no assumeix amb els participants responsabilitat civil o penal derivada de la seva activitat. La participació de menors d'edat serà sempre sota la responsabilitat dels seus pares, tutors o altres persones responsables. Malgrat que l'Associació vetlla per realitzar les seves activitats amb la màxima cura i seguretat, us fa saber als participants que les activitats hivernals de muntanya tenen sempre un cert grau de risc que obliga als participants a realitzar l'activitat amb la màxima prudència i amb l'equipament adient per a una activitat d'aquest tipus, a més recomana disposar d'una assegurança d'accidents que cobreixi les possibles incidències derivades de l'activitat.

Totes les precaucions, reserves i prevencions que pren l'Associació pel bon funcionament de l'activitat no constitueixen un "Pla Alternatiu" al desenvolupament normal de la Trobada que es pot resumir en: construir un iglú i dormir-hi dintre. Per tant, tot allò que es surti d'aquest pla tindrà un caracter d'excepcionalitat i la disponibilitat dels recursos que comporten totes les precaucions, reserves i prevencions quedarà SEMPRE a criteri de l'Associació

L'aportació de cada participant serà de 10 (deu) euros. Amb aquestes aportacions cobrim un 30% de les despeses. L'Ohmamiglu es pot fer any rera any gràcies a la col·laboració dels patrocinadors l'Ajuntament de Toses i de l'Estació d'Esquí de La Molina.

Els pagaments efectuats a l'Associació seran sempre mitjançant transferència o ingrés bancari al compte de la Caixa de Pensions 2100 - 4071 - 93 - 2200004539. D'aquesta manera el dipositant obté un resguard del seu ingrés. Cal que indiqueu, com a concepte, el nom del responsable o de l'entitat, perquè així consti en la nostra comptabilitat. Un cop efectuat l'ingrés al compte de l'Associació envieu-nos, si us plau, un e-mail amb les següents dades. Us preguem que les enumereu segons l'ordre següent:

1. Nom del grup o del responsable (el mateix que hi ha com a CONCEPTE en el resguard de l'ingrés).

Dades de contacte: Adreça, Telèfon, etc...Procureu indicar un telèfon mòbil!

2. Nom i DNI de tots els participants majors d'edat.

3. Nom de tots els participants menors d'edat. Indiqueu en aquest cas l'edat de cadascun.

4. Nombre de participants que faran ús del servei d'autobusos RENFE-Pla d'Anyella.

6. Activitats proposades a les que hi volgueu col·laborar.

6. Import de la vostra transferència/ingrés.

7. Altres consideracions que ens volgueu fer saber.

La construcció i aprofitament dels iglús com a refugi/bivac és una activitat que no presenta cap dificultat especial, ni requereix d'unes condicions físiques determinades. És essencialment una activitat de grup.

L'ús de l'iglú com a refugi/bivac té, però, uns riscos associats que es detallen a continuació.

- *Activitat hivernal (febrer)**
- *Activitat en zona despoblada**
- *Activitat en alçada (1700 a 2400 metres)**
- *Activitat nocturna.**

Per analitzar i minimitzar els riscos associats a l'activitat s'ha el·laborat el següent "Pla de Seguretat" per a la trobada anual de constructores d'iglús "Ohmamiglu" que realitzarem al Pla d'Anyella. Aquest document preten ser un punt d'informació per les persones o entitats que vulguin aproximarse a una proposta organitzada i que neix d'una manera senzilla.

3.- Pla de Seguretat

Seguretat prèvia i passiva.

Selecció dels participants. Malgrat que no és la voluntat d'aquesta Associació "seleccionar als participants" sí que aquesta proposta es dirigeix a una determinada tipologia de persones o grups que reuneixin les següents característiques:

- *Coneixement mitjà/bó de la muntanya a l'hivern.**
- *Disponibilitat d'un equipament mínimament adequat.**
- *Grups amb jerarquia i capacitat d'organització pròpies.**
- *Grups amb experiència prèvia en activitats de muntanya.**
- *Existència d'un monitor titulat o responsable acompanyant als menors d'edats**

Partint d'aquestes premisses, la proposta es dirigeix a: Agrupaments Escoltes, Centres Excursionistes, Casals, Muntanyencs, etc... No es aconsella la participació d'aquelles persones o grups que no compleixen les característiques indicades, emplaçant aquests grups a altres activitats més apropiades o específiques que organitza l'Associació de Constructores d'Iglús o que a proposta d'aquestes persones es pugui organitzar.

Formació dels participants. La majoria dels participants han fet -i aprofitat- iglús en sortides anteriors. Hi ha però un percentatge variable de participants sense experiència que sol·licitaran participar a la Trobada. En aquets casos, l'Associació proposa organitzar el següent procediment de formació:

- a. Passis de vídeo i xerrada prèvia, per a la formació i motivació dels participants.
- b. Convocatòria per els no iniciats, en dates anteriors a la trobada, per a la construcció d'iglús de pràctica.
- c. Repartiment de material imprès explicatiu.
- d. Consignes i recomanacions escrites per els participants.

Ubicació. La trobada anual "Ohmamiglu" es realitza al Pla d'Anyella (La Molina). Aquest lloc és considerat com a un dels més segurs per fer aquesta activitat. A continuació es detalla els diferents aspectes que han fet d'aquest indret el lloc idoni per la trobada :

Carreteres d'arribada/Sortida.

N-152 De la Collada de Toses a Ripoll. Carretera nacional. S'utilitzaria en sentit descendent per a una evacuació. Punts habitat: Hotel de la Collada. Amb servei de telèfon públic.

N-152 De la Collada de Toses a Puigcerdà. Carretera nacional. S'utilitzaria en sentit descendent per a una evacuació. Punts habitat: Hotel de la Collada. Amb servei de telèfon públic.

Gi-400 De la Collada de Toses a La Molina. Carretera secundària. S'utilitzaria en sentit descendent per a una evacuació. Punts habitat: Instal·lacions de l'estació d'esquí de la Molina.. Amb servei de telèfon públic.. Hi ha estació de Tren RENFE al nucli de La Molina. Hi ha alguns refugis i l'Alberg.

Bv-4031 De la Collada de Toses a Castellar de N'hug pel coll de la Crehueta. És una carretera secundària que sovint està tallada. No hi ha punts habitat fins a les afores de Castellar de N'hug. Possible drecera senyalitzada per baixar a peu per la Cova de la Tuta.

De la Collada de Toses a Toses. Carretera secundària. S'utilitzaria en sentit descendent per a una evacuació. Punts habitat: Toses. Sol estar en bon estat llevat d'un darrer tram obac a l'entrada de Toses. Hi ha baixador de Tren RENFE.

En cas d'evacuar a peu hi ha dreceres per arribar en 1h. 10' a la estació de tren de RENFE La Molina.

Espais per a una evacuació i reagrupament. Es disposa de varis Refugis i espais per a una evacuació i reagrupament. Els principals són:

Local del Club d'Esquí de La Molina, Alberg de Joventut Mare de Deu de les Neus. Refugi del CEC. Refugi de la UEC. Refugi Pere Carner. Es disposa d'autorització per la utilització del primer i amb el segon s'ha establert uns acord per la evacuació preventiva dels participants que no estan en bones condicions per passar la nit als iglús. Hi ha reserves de llits a refugis pròxims. Serà l'organització de la trobada Ohmamiglu qui decideixi la oportuna utilització d'aquests recursos.

Ohmamiglu'09

13a Trobada de Constructores d'Iglús

Cobertura de telefonía mòbil. Al pla d'Anyella hi ha moltes zones fosques de cobertura. Hi ha una bona cobertura en la intersecció de les carreteres Gi-400/BV-4031 a uns 400 metres del lloc de trobada. ORANGE és l'operador que ofereix més bona cobertura a la zona.

Característiques de la zona. No hi ha risc d'allaus. Zona sense grans pendents. Poques vessants obagues. No sempre hi ha un gruix suficient de neu. Alçada 1750 metres. Zona de pàrquing extensa i amb terra enquitranat. Caseta/bar al mateix aparcament. Lavabos al costat del Parquing.

Espai prou conegut i freqüentat pel públic en general. L'Associació ha utilitzat repetidament el Pla d'Anyella per a construir-hi iglús. En algunes ocasions les condicions meteorològiques eren molt desfavorables.

Altres Serveis.

Parcs de Bombers: A Ripoll, Alp i Puigcerdà.

Mossos d'Esquadra: A Ripoll i a Puigcerdà.

Notificació de l'Activitat. Es notifica l'activitat a les següents institucions:

Propietari dels terrenys.

Usufructuari dels terrenys (La Molina, FGC de la Generalitat de Catalunya)

Mossos d'Esquadra de Ripoll i de Puigcerdà.

Ajuntament de Toses

Ajuntament d'Alp

Bombers

En cas que es consideri oportú es facilitarà a Mossos d'Esquadra i Bombers la relació dels participants. Especificament s'indicarà quines són les persones responsables de cada grup i l'edat dels menors participants.

Dates: Dintre de les limitacions de la temporada de neu es tria un cap de setmana amb pleniluni i que no coincideixi amb la realització d'altres actes multitudinaris a la zona. Preferiblement al febrer.

Elements de protecció: Botes i guants. No es solen produir llesions en l'activitat per causa de l'ús de les pales i els xerracs. Cada grup porta normalment una farmaciola de primers auxilis que permet atendre les possibles llesions que no comportin risc ni necessitat d'evacuació del participant.

Inici de l'Activitat: Recepció dels participants el dissabte al matí. Verificació de l'inscripció. Verificació del/s responsable/s. Verificació del material de construcció d'iglús. Es marca al terreny l'espai per a cada grup. Eines necessàries: palots de jardiner i xerracs.

Ohmamiglu'09

13a Trobada de Constructors d'Iglús

Els iglús es finalitzen el disabte cap al migdia. A la tarda, està prevista alguna activitat de divulgació que tingui relació amb els iglús. Això comporta un desplaçament que es procurarà que sia en autocar o en vehicle particular. A la nit es fa un foc de camp. En alguna ocasió (2000) aquest foc no s'ha encés per avançament dels períodes de prohibició de focs. No hi ha risc d'incendi. No hi ha combustibles a l'abast del foc.

Revisió del Participants. Durant les hores de vesprada es fa un seguiment, grup per grup, per conèixer l'estat dels participants en els següents aspectes: Estat anímic i físic (esgotament, possibles lesions musculars produïdes per l'esforç, estats febrils...) Assegurar-se de que cada participant te roba seca suficient. Roba i sac de dormir sec. Plàstics i mantes. Un cop avaluats pel seu responsable, tots i cadascun dels membres del seu grup es procedeix a evacuar preventivament a les persones que no estan en condicions per passar la nit en els iglús.

En funció de l'estat del participant s'opta per:

1. Esperar que finalitzi el foc de camp i després evacuar el participant a Centre del Club d'Esquí la Molina o a l'Alberg de la Molina (ambdós disposen de sala, calefacció i dutxes)
2. Evacuar el participant a un Refugi de la Molina (S'han concertat unes reserves prèvies de llits).
3. Evacuar el participant al seu lloc d'origen en el cas de que es disposi de vehicle i pugui ser acompanyat.

Les consignes generals per a l'evacuació preventiva dels participants són: Minimitzar les possibilitats de complicacions ocasionades per equipament en mal estat (roba molla o inadecuada) o estat físic poc apropiat. En aquests casos el participant ja ha fet l'iglú i se li indica la conveniència de no dormir-hi, car podria ser una experiència negativa que deslluís l'opinió favorable envers l'activitat i s'assumiria un risc innecessari. Es procura actuar de manera discreta per evitar la pressió de la resta del grup, sobretot amb els grups d'adolescents..

La nit. Durant la nit hi ha molts participants que no es mouran de la vora del foc, tot cantant i explicant facècies. Altres participants, els qui necessiten més marxa, baixen a les discoteques d'Alp i Puigcerdà. Altres aprofiten el pleniluni per fer sortides nocturnes amb raquetes o esquís. La resta s'en van a dormir.

En qualssevol cas es procurarà que tots els responsables dels grups sàpiguen on trobar alguna persona de l'organització de la trobada. Es procurarà un estandart o gallardet per facilitar la ubicació dels organitzadors.

Consignes per a la pernoctació als iglús.

No fumar a l'interior de l'iglú

No encendre espelmes ni altres focs.

No obstruir el forat d'entrada

Deixar una pala i un xerrac a l'interior.

Ohmamiglu'09

13a Trobada de Constructors d'Iglús

Visita del Públic en general. Al matí del diumenge es produeix la visita de nombrós públic. El fet de trobar-se a la proximitat de les pistes i de la carretera -a peu pla- fa que no hi hagi dificultats per arribar als iglús. El públic visitant és principalment familiar.

En algunes ocasions el trànsit forassenyat de persones (?) amb motos de neu per la zona ha produït alguna topada i situacions de risc. Cal tenir present el fet que s'ha de compartir l'espai i per tant tothom ha de vigilar i tenir present aquesta problemàtica.

Normalment el públic entra als iglús. Això no comporta un risc específic.

El camp d'iglús queda sencer després de la trobada. Els iglús s'aniran fonent amb el temps. Existeix la possibilitat de caigudes dels blocs de neu. Això no comporta més que la sorpresa i l'ensurt.

Seguretat Activa.

En cas d'un temporal de neu imprevist Els iglús constitueixen un refugi excepcional per a suportar temporals de neu o devallades de temperatura. En tots els casos l'interior de l'iglú és el lloc d'espera més segur mentre es prepara l'evacuació.

En el cas de que l'Associació cregui convenient evacuar la zona, cal seguir les següents indicacions. Els responsables de l'Associació aniran equipats amb una armilla reflectant a fi i efecte de facilitar la seva localització i reconeixement.

Un responsable designat per l'Associació determinarà, en funció de les circumstàncies, quins grups aniran abandonant el camp i la forma de realitzar-ho.

Si no es pot contactar amb Mossos o Bombers es seguirà les següents pautes:

Trasllat en petits grups dels iglús als automòbils. Baixar en petits grups a La Molina, Alp, Ribes, etc... en funció de l'estat de les carreteres. Concretar un lloc de reagrupament. Avisar del trasllat a Mossos d'Escuadra, Bombers, o Protecció Civil.

En cas de temporal de pluja o pujada sobtada de les temperatures. En aquest cas l'iglú no és el lloc més segur. Convé desplaçar-se en automòbil formant petits grups cap a Centre del Club d'Esquí la Molina, l'Alberg de Joventut, estació de RENFE o altre lloc que es determini per a la reagrupació dels participants.

No es preveu risc d'incendi forestal. La masa forestal de la zona és molt poc important. Normalment els arbres estan coberts de neu.

Ohmamiglu'09

13a Trobada de Constructors d'Iglús

En cas de congelació o altre lesió física.

En hores d'activitat de les pistes d'esquí de la Molina (de 9.00 a 17.00), s'avisarà al servei d'atenció de les pistes d'esquí, que disposa d'infermeria pròpia, servei de trasllats i servei de rescats.

Fora d'hores d'activitat de les pistes d'esquí de la Molina, es preveu el trasllat fins a l'hospital de Puigcerdà mitjançant els vehicles particulars o ambulàncies (segons el cas).

En cas de produir-se una lesió d'importància s'adequaria al pacient per al trasllat i sol·licitaria, via telefònica, un vehicle especialitzat per al seu trasllat.